

平凡的守护 达旦旦旦



一位农民共产党员一生的守望和期许！

我的爷爷快90岁了，出生在抗日战争早期，中华民族生死存亡之时，那时的共产党已经成立并且正在发展壮大。十几岁的他见证了这个世纪最伟大的日子——新中国成立，七十二年前，天安门广场热血澎湃的那一刻（他最喜欢回放那段录像，每次眼眶都是湿润的）。建国初期，硝烟刚停止，饥饿又来临，曾经的少年，就在此刻我脚下的土地上，找到了一生的归属！刚入党不久，就赶上四清运动，他当上了队长，成立工作小队、听指挥反贪腐，为像他这样饱受疾苦的农民出了一口怨气。十几年后，他又在安徽省体育场高举旗帜，作为年轻的农民阶级代表，加入终结文化大革命的队伍。几年后，我们这里发生了百年不遇的特大旱灾，大批农民背井离乡外出乞讨，身为党员，他不离不弃，响应党的号召，支持改革实验，参与增产增收，发扬安徽的小岗精神。他总是得意的说，78年我们“大生产”喽～～四十年前这块土地上，他在软泥巴插秧苗，高温天割艾草，大铁锹挖芋头，旧坛子腌咸菜……面朝黄土背朝天，戴着草帽耕着田，千千万万个农民，让贫瘠的土地解决了国家粮食需求，让子孙后代的生存延续有了根本保障！

尽管我的爷爷没有上阵杀敌，没有丰功伟绩，可他是农村发展的守护者，更是历史的亲历者和见证者：出生于



民族危机，经历过战火纷飞，拥护着国家统一，参与了农村改革，现在正享受发展成果。2000年开始，随着城市建设发展，再也不用种地了，村里的田地都变成了高楼大厦，养育了我祖祖辈辈的这块土地，如今正养育着我。在我28岁的时候，爷爷告诉我，中国共产党领导的多党合作制度，从创立探索到曲折发展，现在已经丰富完善，他已经看到强大的生命力和创造力。在爷爷的期盼下，我很荣幸的成为了与中国共产党通力合作，肝胆相照的民主党派一员，在这片土地上，我要将爱国主义继承和发展下去。

一百年，对于五千年历史来说，只是短暂一瞬，一百年，对于一个人来说，却是鲜活的一辈子。中国共产党已经走了一百年：“百年征程波澜壮阔，百年初心历久弥坚。”年迈的爷爷携年轻的我，用朴实的行动，诠释我们的职责和使命，坚守我脚下的土地！

（磁共振室 唐清）

没有理想的人不伤心

2020年夏天，《乘风破浪的姐姐》中一次公演与新裤子共同带来了这首歌。自此，“新裤子”与我在世界相遇，用李宗俊的一句话“你是我的岁月如歌，在某些其貌不扬的角落”。

“蝉在叫，人坏掉……”2020年夏天刚结束了我的高考。不管多少励志的电影，多少热血的bgm，多少逆袭的故事所描述出的轰轰烈烈，只有自己经历过才知道，高考似乎没有想象里的那么热烈夸张。亦或许，我没有那么努力，或是...或是我没有明确的理想，没有感受过为自己的理想而拼搏后的沸腾感.....这可能也是我听《没有理想的人不伤心》后，深受触动的原因。

忘记了第一次听这首歌是在高考成绩发布前还是发布后，但是无论前后我的内心都非常平静。人的付出与收获永远成正比，因此，自知之明，我从不妄想自己身上会发生什么高考黑马的奇迹。最终我只考上了一个普普通通的一本，平平淡淡得进入大学，日复一日的生活.....

有人说：努力学习，勤奋坚持会带给自己更多选择好生活的权利，反之便只剩下被人选择的无奈。我或许扮演了后者被选择的角色。小时候立下雄心壮志：我要当宇航员，医生，律师.....我要买别墅，开兰博基尼.....想想现在，看看过去，“理想”一词在我的意识中逐渐淡化。

没有理想的人起初都是拥有很多美好愿望的人。只是由于各种因素，让现实与理想渐行渐远。慢慢的，他们便不再抱有理想，因为潜意识里，这些无法实现的理想仅仅是一些不着边的幻想，欲望。那些虚构小说女主的开挂生活在现实生活中存在的概率可能只有0.001%，而我们绝大多数

滚烫的青春有很多过程，经历过了就变成大人

看过一个写得很好的句子：人们拜佛，拜的究竟是信仰还是欲望？我们要做的不是虚想，而是一点一点完成，逐步。

没有理想的人不伤心？怎么会不伤心。每次这首听到高潮之时，便听到新裤子彭磊的咆哮式唱法：“我不要在失败孤独中死去，我不要一直活在地下里”。这也是摇滚歌手的魅力所在，该爆发时不遗余力，该深沉时不苟言笑。

理想是人的岁月如歌，在某些其貌不扬的角落。

杨怡凡/文

喜欢这首歌的一个重要因素是它的歌词写的真的很现实，其中有一句让人印象深刻：“那些为了理想的战斗，也不过为了钱。”

说实话，我对当今社会之中宣

传的理想真的感觉很生硬，很刻意。他们总是过分强调理想一词的存在感；很多心灵鸡汤也总是给人灌输理想的重要性；很多所谓的精英讲座也总是刻意的将理想有无与成功与否直接挂钩.....

并不是说我不赞同这样的鼓励人拥有理想的方式，而是这种方式会让一些总是认为自己站在道德至高点的人失去自我，将理想一词看的过分高尚。

实际上在这个现实的时代里，所谓的理想确实如歌词中所唱的：这些都不过是为了钱。有的人可能觉得自己的理想是追求一些美好的事情与享受，但是没有足够的资本，没有足够的钱，美好与享受从何而来？所以理想并不是人们口中那种神圣无比的东西，它就是人们生活中自己努力的小目标，小愿望，仅此。

那些总是将理想看的无比高尚，认为有理想就无所不能的人，用歌词的一句来说：“那些让人敬仰的神殿，只在无知的人心中灵验”。曾经



姓名：陈沐尧
性别：男

生日：2017年8月26
妈妈：感染科姚盼盼

父母寄语：现在的你是一个美丽童话的开始，以后的故事也许包容百味，但一定美不胜收，有绚丽的晨曦，有风有雨，也一定有灿烂的阳光迎接！

使命 『教佑生命 救死扶伤』

·全国优秀院报·

主编：吴冬雷
主编：唐智国
副主编：李玲
编辑部主任：费秦茹
编辑部电话：0551-62183283
0551-65758030
地址：淮河路390号
邮编：230061
网址：www.hfy.cn
邮箱：hfynews@163.com



安徽医科大学第三附属医院
合肥市第一人民医院
The First People's Hospital of Hefei

合肥一院

【学习新思想】

习近平：学好“四史”， 永葆初心、永担使命

2021年6月1日出版的第11期《求是》杂志发表了中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《学好“四史”，永葆初心、永担使命》。

文章强调，广大党员、干部要重点学习党史，同时学习新中国史、改革开放史、社会主义发展史，在学思践悟中坚定理想信念，在奋发有为中践行初心使命，让初心薪火相传，把使命永担在肩，做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，做到学党史、悟思想、办实事、开新局，切实实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦进程中奋勇争先、走在前列。

文章指出，要通过在全社会开展党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史教育，引导广大人民群众特别是青少年弄清楚中国共产党为什么“能”、马克思主义为什么“行”、中国特色社会主义为什么“好”等基本道理，坚定不移听党话、跟党走，自觉做中国特色社会主义的坚定信仰者、忠实实践者，在全面建设社会主义现代化国家伟大实践中建功立业。

文章指出，要深入开展党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史教育，引导各族群众树立正确的国家观、历史观、民族观、文化观、宗教观，培育和践行社会主义核心价值观，不断增强各族群众对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同。

文章指出，要抓好青少年学习教育，着力讲好党的故事、革命的故事、英雄的故事，厚植爱党爱国、爱社会主义的情感，让红色基因、革命薪火代代传承。

文章指出，要以畅通国民经济循环为主构建新发展格局。新发展格局决不是封闭的国内循环，而是开放的国内国际双循环。我国在世界经济中的地位将持续上升，同世界经济的联系会更加紧密，为其他国家提供的市场机会将更加广阔，成为吸引国际商品和要素资源的巨大引力场。新发展格局是根据我国发展阶段、环境、条件变化提出来的，是重塑我国国际合作和竞争新优势的战略抉择。

文章指出，要以科技创新催生新发展动能。实现高质量发展，必须实现依靠创新驱动的内涵型增长，大力提升自主创新能力，尽快突破关键核心技术。

文章指出，要以深化改革开放激发新发展活力。必须拿出更大的勇气、更多的举措破除深层次体制机制障碍，坚持和完善中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化。

文章指出，要以高水平对外开放打造国际合作和竞争新优势。要全面提高对外开放水平，建设更高水平开放型经济新体制，形成国际合作和竞争新优势。

文章指出，要以共建共享拓展社会发展新局面。要实现更加充分、更高质量的就业，健全全覆盖、可持续的社保体系，强化公共卫生和疾控体系，促进人口长期均衡发展，加强社会治理，化解社会矛盾，维护社会稳定。

文章强调，我们要运用马克思主义政治经济学的方法论，深化对我国经济发展规律的认识，提高领导我国经济发展能力和水平。面对错综复杂的国内外经济形势，面对形形色色的经济现象，学习领会马克思主义政治经济学基本原理和方法论，有利于我们掌握科学的经济分析方法，认识经济运动过程，把握经济发展规律，提高驾驭社会主义市场经济能力，准确回答我国经济发展的理论和实践问题。

（王昌义 组稿）



学党史办实事 合肥市一院在休宁开展慰问驻村医生和关爱百姓义诊活动

5月20日、21日，合肥市第一人民医院党委书记吴冬雷带队赴休宁县开展“学党史、办实事，慰问驻村医生，关爱百姓健康”活动。副院长长宁仁德，党办、医务部、人力资源处和多个临床科室的14名党员参加活动。

合肥市第一人民医院于2019年8月选派老年科倪刚、眼科马应、急诊科聂开政赴休宁参加全省健康脱贫“百医驻村”行动，两年来，三位医生分别在休宁县商山镇荪田村、双桥村和霞阜村驻点开展医疗服务，满足村民就近看病需求，为提高农村基层医疗服务水平发挥了重要作用，三位医生同时做好“传、帮、带”工作，为村卫生室带出了合格的乡村医生，变“输血”为“造血”，为当地留下了一支带不走的专业医疗技术队伍。

吴冬雷书记一行分别走访了三位医生驻点的村卫生室，并与休宁县卫健委交流座谈。休宁县对三位医生的驻村医疗工作给予了充分肯定，表示他们为当地提升医疗服务、脱贫攻坚做出了贡献，三位医生即将结束两年的驻村工作离开休宁，当地村民非常不舍。吴冬雷书记表示，驻村工作结束后，合肥市第一人民医院将与休宁县保持感情不断、业务不断、交流不断，院方将统筹安排，为当地健康扶贫和乡村振兴继续做贡献。

活动期间，吴冬雷书记带领党员前往红色基地岩寺新四军军部旧址纪念馆开展党史学习教育。纪念馆内1000多件革命实物生动展

现了新四军在岩寺集结东进北抗日的峥嵘岁月，通过讲解员的讲述，党员们深切感受到了革命先烈英勇无畏、不怕牺牲的革命精神，进一步激发了党员同志们干事创业的热情。在叶挺铜像广场，大家面对鲜红的党旗，高举右手庄严宣誓，集体重温。

5月27日、28日，两名确诊患者相继达到出院标准，准备出院。考虑到患者随身物品全部需要终末消毒，治疗组还特地为两位患者购置新衣及生活必需品，为他们提供全方位的生活保障，让患者感受到党和国家的温暖，感受合肥温度。

“感谢定点救治医院合肥市滨湖医院，派出了最好的医生和护士，使用了最好的设备和药品，快速稳定了我们的病情，使我们顺利康复。”康复患者李某某在出院当天专门写来感谢信，称赞这支无畏的救治团队。



合肥市第一人民医院
扫一扫 关注我

（编辑：费秦茹）

全国优秀院报

第6期

(总第298期)
2021年第6期

2021年6月26日
<http://www.hfy.cn>

罗云峰督导调研疫情防控： 慎终如始打赢疫情防控阻击战！

5月19日上午，市长罗云峰深入市疾病预防控制中心、市第一人民医院、长江大药房督导调研疫情防控工作，并亲切慰问和感谢奋战在防疫一线的疾控人员、医务人员。市政府秘书长罗平参加。

在市疾病预防控制中心，罗云峰实地查看了12320卫生热线中心、检测实验室、应急器材库等处，听取市疾控中心疫情防控工作汇报，详细了解疫情监测、信息报告、流调溯源、核酸检测试等工作开展情况。他指出，疾控系统是疫情防控的关键一环，马虎不得、大意不得、松劲不得，要进一步增强紧迫感、责任感、使命感，落实好疫情防控各项工作。

要加强统筹协调，及时报送信息，全面指导。要充分利用科技手段拓展流调，建立流调前方后方联动处置机制，及时、高效、精准追踪问询、精准分析筛查、精准采样检测闭环运行系统。要按照“应种尽种”要求，科学调度、合理分配疫苗数量，确保疫苗供应。

随后，罗云峰来到市第一人民医院，详细了解预检分诊、首诊负责、院感防控等工作开展情况。他指出，要全



力以赴救治患者，以高质量救治工作让患者感受到合肥水平、合肥温暖。要扎实做好院感防控，严格执行发热病人接诊、筛查、登记、报告等机制和流程，严格落实首诊责任制，持续强化发热门诊管理，确保做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗。

来到长江大药房长江中路店，罗云峰仔细察看信息登记簿、药店实名信息登记系统，询问实名登记、信息报告、药物销售流程等情况。

他强调，要强化首接报告制，一旦发现现场或网络购买退烧、抗病毒等药物情况，第一时间登记报告，努力让每一家药店成为发现和阻击病毒的前沿哨点。

(文/合肥日报 图/费秦茹)

院领导慰问一线医护人员家属

“2021年5月18日，俩娃十一周岁和三周岁的生日，心中可謂五味杂陈……有对独处家中的父母孩子的感恩、心疼与亏欠，有对隔离病房值班的娃爸的牵挂和思念，有对领导体恤关爱的感激，有对好有邻居无私帮助的感动……正如娃爸说的，尽管我们身处皖鲁苏三座城市的四个不同地方，但只要心在一起，就是幸福、温暖的，但愿人长久千里共婵娟。”18日晚11点，在外进修的合肥市第一人民医院ICU副主任医师郝明伟发了这么一条朋友圈，众多医护同事在朋友圈排队为她点赞打气。



贵隔离患者的护理工作。而他的妻子武园园也是合肥市第一院的职工，在儿科工作。

从5月14日起，合肥市第一人民医院滨湖院区疫苗接种人数暴增，日均接种量在三千人次以上，是平日的3到4倍。医院开放了20个接种台，接种岗位急需专业技术人员。武园园顾不上家里的孩子，一有休息时间就主动报名，为市民开展接种工作。年幼的孩子，一个刚上一年级，另一个还没有入学，家中只有一位老人帮忙照顾。

隔离病区护士李艳红家里有两个孩子，丈夫由于工作原因常常要出差。进入隔离病区后，李艳红70岁的父亲从老家赶到合肥，承担起照看两个孩子的重担。慰问当天中午，李艳红的父亲带着二宝在家，因为没人接送，上小学的大女儿只能在学校吃小饭桌。

在2020年新冠肺炎疫情期间，感染科护士长陈莉莉是最早一批投身新冠肺炎疫情防控工作的医护人员，面对最早的疑似患者，危险无处不在，她与同事并肩作战，坚守在抗“疫”一线，担心病毒传染给家人，她曾在车里度过了7个夜晚。今年，她又一次走进隔离病房开展救治工作，她的爱人也因为疫情防控工作需要坚守在岗位上，家里的孩子只能由78岁的奶奶一个人照顾。

在慰问过程中，院领导对家属给予的支持表示感谢，并让家属放心，医院一定会保障他们的健康，期待家人早日团聚。

(文/图/费秦茹、苏洁)

省卫健委主任陶仪声一行在滨湖院区督导疫情防控工作



5月23日上午，安徽省省卫健委主任陶仪声，省卫健委党组成员、副主任吴振宇，医政医管处处长马勇、副处长彭玉池以及院感防控专家一行在合肥市第一人民医院滨湖院区督导疫情防控和疫苗接种工作，并看望慰问防控一线的医护人员。

督组一行深入医院疫情防控重点区域、核酸检测采集区、医院门诊、感染病院区、疫苗接种门诊，通过实地查看、听取汇报、座谈交流等方式，对医院疫情防控和疫苗接种工作落实情况进行督导。

他强调，要强化首接报告制，一旦发现现场或网络购买退烧、抗病毒等药物情况，第一时间登记报告，努力让每一家药店成为发现和阻击病毒的前沿哨点。

(文/合肥日报 图/费秦茹)

“检医”共建 携手共防 市检察院与市一院联手共同预防职务犯罪



5月14日下午，市一院纪委与市检察院第三检察部签署预防职务犯罪共建协议，建立共同防范和打击职务违法犯罪行为联动机制，实现关口前移，强化预警预防功能。医院与检察机关建立协作机制，这在合肥市卫生系统尚属首例。

市一院在纪检监察体制改革后，积极探索医疗领域职务违法犯罪预防的方式和机制，得到市检察院的大力支持，双方就预防和惩治医疗领域职务犯罪力度，共同提高职务违法犯罪预防普法宣传，加强防控机制建设达成共识。

市一院纪委与市检第三检察部签署加强医疗领域职务违法犯罪预防协作工作机制，在会晤商、联合普法警示宣传、多级联动、机制运行四个方面展开合作，希望以共同预防职务犯罪工作为契机，共同研究创新反腐倡廉载体，推进廉政建设和预防职务犯罪工作取得新成效，营造一个风清气正、廉洁行医、作风优良、服务高效的良好就医环境。

(文/程国蓉、图/费秦茹)

喜讯：合肥市骨关节疾病临床医学研究中心落户我院



日前，合肥市卫健委正式下文批准我院成立“合肥市骨关节疾病临床医学研究中心”，该中心是市卫健委对对接长三角一体化重点打造的多个重点临床医学中心之一。骨关节疾病临床医学研究中心将依托我院关节外科组建，中心主任由我院宁仁德教授担任。

中心的成立标志着我院关节外科迈上更大的平台，学科发展将面临机遇与挑战并存、

信任和责任同在的局面。

中心主任宁仁德教授表示，今后中心将在市卫健委的指导下，在院党委的坚强领导下，强化内功，夯实基础，力争在骨关节病诊治及管理上达到省内领先、全国一流水平，在解决骨关节病疑难问题的研究中能站在国内前沿，造福我市广大人民群众。

学科将以临床应用为导向，深入开展骨关节疾病临床研究、学术交流、人才培养、成果转化，推广应用新技术，围绕慢性骨关节退行性疾病、骨坏死、骨质疏松、骨与关节损伤等疾病的防治进行多学科合作，为积极融入“长三角”一体化发展和建设健康合肥提供科技支撑。

临床医学中心概况

我院骨科成立于20世纪80年代，是安徽省“十五”临床重点建设特色专科和合肥市第三、四周期临床重点专科。关节外科是以骨关节疾病为特色的专科，是国内最早成立的骨科亚专科。

目前是安徽医科大学骨外科硕士培养点和全国骨科住院医师规范化培训基地、上海九院戴尅戎院士工作站合肥分中心、长三角关节外科联盟理事单位、安徽省全科医师协会骨科分会及合肥市医学会骨质疏松分会主任



合肥市卫生健康委员会
2021年



节镜系统，年均手术量约600台次。关节周围骨折微创、精确复位、坚强固定治疗是科室第三特色技术，年均手术量约400台。特别对老年髋关节骨折采用目前先进的快速康复治疗理念，48小时内完成手术，术后早期康复锻炼，极大减轻社会负担，提高患者生活质量。

临床医学中心主任

宁仁德医学博士，主任医师，教授，硕士生导师，合肥市首届名医工作室（关节与创伤）领衔人，吴介平医学基金会骨科专业委员会委员，中国外固定学会（第一届、第二届）委员，泛长三角保膝联盟专家委员，安徽省全科医师协会骨科分会会长，安徽省医学会骨科分会、创伤分会委员，安徽省医师协会骨科分会委员，合肥市骨质疏松与骨矿盐疾病分会主任委员，合肥市创伤学会副主席，发表论文50余篇，SCI收录6篇，中华系列3篇，参与翻译“创伤骨科手术学”（山东科技出版社）。

现为颈腰痛杂志编委，BJJD、中国组织工程研究杂志、蚌埠医学院学报特约审稿专家，参与国家自然科学基金2项，主持省级自然科学基金及省重点研发项目1项，在髋、膝、肩、踝等关节疾病诊治、人工关节置换、关节周围复杂创伤治疗、骨与关节感染和骨不连诊治等方面经验丰富。

价值观

患者至上

诚信为先

技术第一

服务至上

卓越创新

医者仁心 大医精诚 合肥市第一人民医院肾内科



合肥市第一人民医院肾内科成立于上世纪80年代，历经30多年风雨成长至今，医疗规模不断壮大，医疗质量不断提高。

肾内科由肾脏内科病房和血液净化中心、腹膜透析中心组成，是集医疗、科研、教学和预防保健为一体的肾脏病专科，是合肥市医学会肾脏病学分会主任委员单位，合肥市重点培育专科，安徽医科大学硕士学位授予点。

科室注重人才队伍的构建，拥有一批临床经验丰富的高素质人才，现有医务人员10名，其中博士生1名，硕士生9名，是一支“团结、奉献、进取”的中青年医疗队伍。

肾脏科病房现有固定床位30张，在诊治急、慢性肾炎、继发性肾病、急、慢性肾功能衰竭、尿路感染等疾病方面有着丰富的诊治经验。科室常规开展肾脏穿刺活检术、腹膜透析置管术及血液透析通路的建立动静脉内瘘、带涤纶套深静脉置管术等。

血管通路维护方面常规开展B超引导下动静脉内瘘球囊扩张及取栓术，2018年顺利完成了安徽省首例即穿型人工血管动静脉内瘘成形术。手术成功率高，创伤小，术后即用为广大尿毒症患者带来福音。

合肥市第一人民医院血透中心是合肥最早开展血液透析治疗的单位之一，拥有进口血液净化机96台，床边持续性血液净化机3台，可进行血液透析、血液透析滤过，血液灌流，血浆置换，人工肝等，为急、慢性肾功能衰竭、药物中毒、自身免疫性疾病和多脏器功能障碍综合征患者提供有效的治疗。床边持续性血液净化机在对全院危重症患者的抢救中发挥了重要作用。

肾内科创建的慢性肾脏病全程管理中心（CKDMC）为安徽省内首家，目的早期管理慢性肾脏

病患者以延缓肾脏疾病进展。肾病营养门诊的开展，通过帮助肾脏病患者制定个体化膳食配方，达到改善患者营养状况，延缓肾脏损害的目的。

科室不断追求内涵发展，在学科研究中秋孜不倦的探索。肾内科现有省级基金项目1项，市级基金项目1项，以及多个院级项目，为建设学科成为省内一流肾脏病中心打下了坚实的基础。

肾内科承担安徽医科大学的临床教学工作，是住院医师规范化培训基地，并常年接受省内其他地市级医院专业技术人员的培训，举办省、市级继续教育学习班，积极参与国内外会议交流，学习肾脏病新理念并应用于临床，坚持科教研一体，成绩斐然。

肾内科热心参与对慢性肾脏病的防治以及对基层医院的扶持，承担该有的社会责任，在每年世界肾脏日等特殊节日举行义诊或通过新闻媒体，为市民普及肾脏病知识，为公众服务贡献自己的力量。

科室将在科主任杨静带领下不忘初心，坚持以人为本的服务理念，以精湛的医术、严谨的态度，肩负起社会责任，在学科的实践中探索发展，朝着建设国内高水平医疗学科的方向砥砺前行。



市一院“考前心理辅导”走进合肥45中

5月24日下午，在合肥市护理学会常务理事，合肥市第一人民医院护理部主任潘爱红及滨湖护理部执行副主任王璇的带领下，市一院心理咨询专家团队一行来到了合肥市重点中学——第四十五中学桐城路校区，开展健康科普进校园活动。在四十五中的臻美楼会议室，心理咨询师们为毕业班的孩子准备了一场主题为“放松自我，助力中考，超越梦想”的团体心理辅导活动。初三毕业班的孩子们通过线下互动，线上直播的形式参与了此次活动并且活动收到了师生们的一致好评。

活动开始，合肥市第四十五中谢校长做了热情洋溢的致辞，他强调了心理健康教育对个人、家庭、学校、社会乃至国家的重要性，尤其是本次针对初三即将参加中考学生的放松减压活动与学校心理健康特色工作高度契合。谢校长对合肥市第一人民医院组织本次活动表示感谢，对潘爱红主任及同行团队的到来表示热烈的欢迎。

随后，潘爱红主任发表的讲话中提到，心理健康关系到千家万户的幸福和社会的和谐稳定，更与每一个人的生活息息相关。医护人员在医院不仅是治疗与疗愈者，也是心灵的守护者。市一院的心理咨询师，理解学生在面对中考时面对的巨大压力与负担。

而45中校领导不仅关注孩子的日常身体健康，还特别重视中考孩子的心理建设，故而走进校园开展心理健康教育工作具有非常重要的意义，也是践行2030健康中国



的使命之一。

本次活动内容精彩，理论和技术相结合，首先，由心理咨询师毛金花及赵士琴护士长带领大家做了一个热身活动，叫做“反口令”，在反口活动中学生们展开了笑颜，也在这个过程中放松了自己心情。

第二个活动情绪管理，由心理咨询师陈晓菊给大家讲授在中考之前出现的一些焦虑、抑郁等情绪如何纾解，同学们在学习和生活中会碰到一些焦虑或者情绪决堤的情况，并带领大家体验了生理平衡法，放松呼吸法，催眠法等放松方法，都可以很好的缓解焦虑、急躁

我院成功举办“外周静脉输液治疗护理”演讲比赛



随着护理专业的不断发展，静脉治疗已发展成为涉及多学科知识与实践的专业领域，为了在静脉输液治疗领域培育更多教学专家，将最新管理工作和思维应用于实际临床工作中，让各级临床护理工作者获得高质量的知识和针对性的指导，搭建理论与实践结合、护理教育与临床护理结合的平台，我院静疗专业积极响应合肥市护理学会第三届“外周静脉输液治疗护理”演讲比赛的号召于5月17日，在医院护理部的大力支持下，在本部院区成功举办了第三届“外周静脉输液治疗护理”演讲比赛，并圆满完成。

本着公开、公正、公平的原则，

由我院护理部主任潘爱红、副主任陈霞以及静疗专业组核心成员共计5名专家担任评委，严格制定赛制和评分标准，部署比赛流程和相关安排，并设置一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名。

在护理部和专业组的积极组织和号召下，各科室积极踊跃报名，通过层层选拔，最终确定21组选手参加比赛，并在静疗专业组的指导下，按照合肥市护理学会相关要求和标准，认真练习、全力备战。

比赛现场热火朝天，经过紧张的

准备和激烈的角逐，滨湖院区甲乳胃肠外科苏芮、胡媛媛的《静益求精脉向畅通》和滨湖院区肝胆血管外科李蕾、张甜甜的《“静”心呵护 尽情绽放》两组选手同时荣获一等奖，其他8组选手分别荣获二等奖和三等奖。

比赛是短暂的，挑战是永远的。

通过此次比赛，在展现个人风采的同时，也感受到护理人员对静脉输液护理工作的高涨热情和阳光心态，并因此激发了我院所有护理人员的工作斗志。静疗专业组在护理部的领导和支持下，以此为契机，在“以病人为中心”的护理服务理念下，将继续为提高静脉治疗护理质量而不断探索和研究，支撑我院静疗专业走向更规范、精湛和高端先进的领域！

(龚雪)

等情绪，让学生们在学习压力大时，短时间内恢复情绪的稳定。

第三个活动由毛金花带领大家做“手指长短小游戏”，活动在引导语“亲爱的中指”中开始，学生们刚开始嘻嘻哈哈，不以为然，但是活动结束时，大家都身不由己，惊喜的喊出来：“哇，左手中指真的长了！”这就是潜意识的力量，它通过自我心理暗示，让孩子们自己去觉知，自己的力量是无穷的，在中考者短短的20天左右的一段时间，还可以积攒自己的能量，调整好状态，收获让自己满意的成绩。

最后是团体辅导，团体催眠减压放松，在这个过程中，学生们放下了自己手中的笔，取下了脸上沉重的眼镜，由陈晓菊老师带领同学们进行了一次心灵之旅，结束心灵之旅后很多同学都踊跃分享了自己在催眠中的感觉，有人回到了儿时母亲的怀抱，很温暖，很舒心，有人感到了身心前所未有的放松，还有人说他感到了身心愉悦，有人说更有力量面对未来的挑战。

活动在悠扬的音乐中结束了，而孩子们似乎还沉浸在其中，脸上露出了欢快的笑容。仿佛自我觉知了内在的智慧和力量，用更加阳光、平和的心态去迎接后面的挑战，超越自己的梦想。

(文/图 汪映霞、陈晓菊)

全程冲锋在前的感染科护士

合肥市第一人民医院滨湖院区 李艳红

李艳红，合肥市第一人民医院滨湖院区感染科主管护师。2020年10月，她从ICU调入感染科参与感染新院区建设工作。那时恰逢阴雨连绵天气，她每天穿着胶鞋，带着安全帽，从院区开建就深入建设现场，熟悉院区布局，甚至每一间房间的功能，从一片工地到具有符合收治传染病病人标准的92张床位负压病房，她和团队们付出的不仅仅是汗水，还有热情和责任。

在“平时”，作为感染科新人，她努力学习专业知识，总结学习抗疫经验，时刻牢记感染院区的责任和义务。2021年5月13日，在接到需要收治新冠确诊病例的指令时，他们立即启动“战时”程序，全科仅用1个小时的时间清空病房，为“新冠”患者准备好了负压病房和各种后勤保障工作。所有份付出都有回报，在迎接国家抗疫督查时，病区环境和人员对防控的意识得到了专家的认可。随后，李艳红接到支援六安的任务。

李艳红于5月20日至5月30日前往六安

支援疫情防控工作，落实与院感相关的护理细节。整整11天，她和院感专家们一起工作在抗击新冠肺炎疫情的最前线，这位医疗队护理组里最年轻的队员不辱使命、勇挑重担。在六安的隔离病区里，她陪同国家专家组实地勘查，完善隔离病房消毒流程，指导防护级别、通路选择，培训穿脱防护服，针对特殊病人给予特别指导。她建议增加督导员制度，对督导员、保洁员再次培训、示范，保证消毒工作落实到位。在六安的支援期间，他们仅用了3个小时的时间就改造完成了21张隔离点的床位，改造后符合“三区两通道”的要求。在发热门诊，她同工作人员一起整理病区环境，积极分享在预检分诊、闭环管理、医疗垃圾处理等方面的工作经验，受到当地医务工作者的认可和欢迎。

工作需要她，父母需要她，孩子们更需要她。作为女儿，她因为参加新冠疫苗接种工作，在母亲手术时也没能陪在身边。母亲刚刚出院，从院区开建就深入建设现场，熟悉院区布局，甚至每一间房间的功能，从一片工地到具有符合收治传染病病人标准的92张床位负压病房，她和团队们付出的不仅仅是汗水，还有热情和责任。

在6到8分钟的演讲中淋漓诠释，为我们带来了一篇篇精彩绝伦的演讲。此次比赛展示了我院静脉输液治疗护理领域的新发现、新进展、新实践、新成果，诠释了新一代护理人对未来静疗事业的追求和理念。

比赛中，选手们围绕外周静脉输液治疗护理过程中风险与质量控制、从“降低外周静脉治疗堵管发生率”、“风险管理与质量改进”、“精益化管理”、“特色专科质量控制”、“教育培训”等方面进行选题，结合工作中的真实案例，引经据典，声情并茂，形式多样，将案例或情感的精髓

管他们暂时有爷爷照顾，可是对于一个70岁而且有慢性心脏病的老人来说考验是巨大的。

六安支援时，李艳红二宝又感染了疱疹病毒，那天正好她母亲伤口化脓，她的情绪跌入谷底。“没事，有我，你指挥，我们在家干”。这时孩子爸爸非常有担当的安慰，让她像个战士一样满血复活，重新投身到疫情最前线。二宝生病在家休养期间，合肥市第一人民医院院长带领相关部门赶往李艳红的家中看望孩子，安排工会专人对接这个特殊的家庭，为他们排忧解难，为李艳红排除后顾之忧。李艳红通过视频看到院长在家里看望的温馨画面时非常感动，她说自己不是一个人在战斗，对抗疫情，她信心满满。5月31日，李艳红圆满完成六安支援任务，医院为她举行了隆重的凯旋仪式。再经过14天的隔离，她就能与家人团聚了，她满心期待将孩子拥入怀中的一刻。

从筹建感染病院区到新冠疫苗接种，从收治确诊病例到支援六安抗疫，她全程参与，全程冲锋在前，把自己的命运与祖国、与时代紧密相连，践行了一名白衣天使的光荣使命，将一身白衣穿出了最绚丽的色彩。

(文/图 李艳红 费秦茹 苏洁)

使命 教佑生命 救死扶伤



合肥市第一人民医院召开党史学习教育暨党风廉政建设专题辅导报告会



罪预防建议举措等三个方面进行了生动形象的讲解。

李博文书记在总结讲话中指出，历史是最好的教科书，蕴含着理解过去、指导现在、引领未来的智慧和力量，开展党史学习教育，最终是为了从历史中汲取养分和动力，成风化人、凝心聚力，真正做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行。他表示，开展职务违法犯罪警示教育，是医院党风廉政建设的基础和前提，经常进行党纪法规法纪法规学习活动，“以案为戒、以案示警、以案促改”，做到常提醒、常警示，警钟长鸣、抓早抓小、防患于未然是医院纪委和广大党员干部的必修课，应当常抓不懈，长期坚持。

与会党员干部纷纷表示，报告会内容丰富、精彩生动，既有理论高度，又有思想深度，通过党史学习教育把党的历史学习好、总结好，从中汲取智慧力量，转化成干事创业的精神动力，不忘初心，为人民的健康事业不懈努力。

(文/程国蓉、图/费秦茹)

合肥市第一人民医院召开第二场党史学习教育专题辅导报告会

聘请吴梅芳教授为党建顾问

5月22日上午，合肥市第一人民医院在滨湖院区召开第二场党史学习教育专题辅导报告会，邀请中共安徽省委党校吴梅芳教授作《中国共产党的百年奋斗历程》专题辅导报告。报告会由党委副书记、院长唐智国主持，党委书记吴冬雷、院领导班子成员出席报告会。

报告会在庄严的国歌声中开始，全体参会党员重温入党誓词。党委书记吴冬雷为吴梅芳教授颁发证书，聘请为党建顾问，指导医院党建工作。随后，吴梅芳教授进行党史学习教育专题辅导。

吴梅芳教授以中国共产党历次代表大会为主要线索，同时贯穿重大历史事件，以新民主主义革命时期、社会主义革命和建设时期、改革开放和现代化建设新时期党的奋斗历程为重点，聚焦中国共产党成立的时代背景、创立历程和主要成就，以“五大成就、四大挫折”概括了中国共产党的百年奋斗历程。

习近平总书记强调，历史是最好的教科书，深入学习贯彻习近平总书记关于党的百年奋斗史的重要论述，是坚持和发展中国特色社



会主义、把党和国家各项事业继续推向前进的必修课。吴梅芳在报告中指出，在全党开展党史学习教育，是坚守初心使命、坚定理想信念的固本之道，是汲取历史经验、激励奋进力量的深远之谋，是锤炼政治意识、磨练政治能力的关键之策，是加强党性修养、锻造优良作风的战略之举。

报告会最后，她与大家一起重温习近平总书记在庆祝中国共产党成立95周年大会上的讲话：我们要永远保持建党时中国共产党人的奋斗精神，永远保持对人民的赤子之心，一切向前走，都不能忘记走过的路；走得再远，走到再光辉的未来，也不能忘记走过的过去，不能忘记为什么出发。面向未来，面对挑战，全党同志一定要不忘初心、继续前进。

整场报告会重点突出，内涵丰富，脉络清晰，分析深刻，既是一堂党史辅导课，也是一堂思政教育课，让大家深受教育、深受启发。

(文/费秦茹、图/苏洁)

庆建党百年，忆红色初心

——合肥市第一人民医院行政党支部组织党员参观蜀山烈士陵园



的信念和决心。

宣誓完毕，大家来到了位于广场两侧的革命烈士事迹陈列馆。纪念馆展厅内，一个个历史瞬间被定格在一幅幅珍贵的照片中，一件件满载历史印记的实物无声地诉说着那段峥嵘岁月。党员同志们满怀崇敬心情，驻足观看，细细聆听，仿佛重回历史长河中，看到无数江淮先烈们浴血奋战、保家卫国的历史场景，深刻感受到老一辈革命家为了新中国的诞生抛头颅、洒热血的革命精神；深刻感受到老一辈革命家为人民谋幸福，为民族谋复兴的初心情怀。通过观看大量图片和文史资料，重温那段荡气回肠的峥嵘岁月，极大地增进了党员同志们的爱国主义情感，也使大家再次从中汲取了共产主义的信仰和力量。

在建党百年的重大时刻，在“两个一百年”历史交汇的关键节点，本部行政党支部组织开展“庆建党百年，忆红色初心”主题活动，有着深远而重大的意义，让红色基因融入到每位党员的血液之中，使广大党员干部接受了一次深刻的思想洗礼，从党的百年光辉历史中再次坚定理想信念，再次坚定初心使命，以更加奋进为的昂扬姿态投身到工作中来，投身到社会主义建设中来，以更加优异的成绩为建党100周年献礼！

(文、图/黄竞竞 陈明)

市一院医技第一党支部组织参观安徽创新馆



为纪念中国共产党建党100周年，深入贯彻落实习近平总书记视察安徽重要讲话精神，大力弘扬以改革创新精神为核心的时代精神，进一步增强党员创新发展意识，5月29日下午，市一院医技第一党支部组织党员参观安徽创新馆。

党员们佩戴党徽，在讲解员的引导下，大家有序参观了“创引擎”“创智慧”“创未来”三大主题展区，在智能制造、质量品牌、工业强基、科技创新等方面全面了解安徽在民族自主创新上的突出成就和国际创新领域的中国力量。让安徽创新发展的历史、资源、成果和未来“扑面而来”，使全体党员感受到了一场充满科技感、现代感、未来感的精彩盛宴。

此次党日活动，形式直观、生动、感染力强，展品中既有全超导托卡马克装置、稳态强磁场、同步辐射装置、大气环境立体探测实验研究设施等大科学装置模型，也有贴合工作实际的安徽智飞龙科生物的新冠疫苗、点实生物与合肥市第一人民医院联合研制的新型冠状病毒特异性抗体检测试剂盒，进一步激发了医技第一党支部广大党员爱国情怀和创新意识。党员们纷纷表示，将继续把创新意识与做好本职工作有机融合，不断汲取奋进的力量，不断激发创新发展的活力，更好的为病人服务。

(文、图/王怡革)

翰墨丹青 共谱华章——院工会举办职工美术书法摄影展活动



为庆祝中国共产党成立100周年，展现我院职工奋发向上的精神风貌，激发为医院发展和文化建设做贡献的热情，院工会于5月20日—21日在行政大楼八楼会议室开展以“齐心向党 医路前行”为主题的职工美术书法摄影展活动。

本次活动从征集到开展以来，得到全院职工的大力支持和积极响应，尤其是我院离退休支部的老党员们，他们从不同角度，以鲜明的艺术语言，充分表达了对党的深情厚意。

此次参展作品中既有对党丰功伟绩的讴歌赞美，也有对医院大爱无疆精神和医者情怀的描绘与诠释，还有对祖国壮丽山河的美丽展现。展出的作品主题突出、内容丰富、风格多样、立意新颖，充分展示了医务工作者的风采，表达了全院职工对党的深切热爱和祝福。

通过美术书法摄影展的成功举办给广大小员工相互交流，展示自我的平台，营造出医院良好的文化艺术氛围和格调高雅的人文气息，对增强职工文化自信，引领职工坚定理想信念，矢志不渝感恩恩、听党话、跟党走具有重要意义。

(文、图/姜悦悦)

学党史 办实事

04 版

学党史办实事 合肥市一院提出「35工作服务新模式」



在深入开展党史学习教育中，合肥市第一人民医院把“我为群众办实事”实践活动作为切入点和落脚点，形成“学党史、办实事”书记、院长督办工作机制，通过落实督办工作清单，不断改善就医流程，提高患者就医感受，狠抓效能建设，提高职能部门工作效率，方便临床医护人员，将时间还给患者。

为进一步提高服务能力、服务效率，院党委书记吴冬雷提出“135工作服务新模式”，即急事当天（时）办，一般性较繁琐的事务3个工作日内完成，复杂且跨部门的事务5个工作日内完成。新模式要求事有答复、事事能落实，确保每个科室和职工提出的诉求能够实行闭环管理，各部门出台让临床满意、职工满意且切实可行的工作方案，解决临床烦心事、堵心事。

同时，一院正在拓宽门诊一站式服务中心的功能定位，以“效能提速、服务提质、工作提效”为目标，在原有的预约就诊、医保问询、便民服务等功能服务基础上，增加签字盖章、复印打印、财务报销、维修服务、清洁服务、陪检和标本运送等服务，便民的同时服务临床医护人员，让患者少跑腿、让医护人员少跑腿，将时间还给患者，进一步提高患者就医感受。

针对滨湖院区儿科门诊就诊量居高不下的状况，医院将多举措优化流程，建立一级二级候诊区，提高儿科门诊人性化服务水平，改善患儿就医感受。

(费秦茹)

**增设窗口+弹性排班
合肥市一院为减少患者排队
“想点子”**



近日，合肥市第一人民医院滨湖院区为减少患者排队等候，对门诊住院收费窗口业务流程进行再梳理，相继推出“增设窗口”、“弹性排班”等系列举措，优化窗口服务流程，为群众办实事。

“我们医院产检门诊位于门诊四楼，为了能让妈妈们少跑腿，我们在门诊四楼增设了一个收费点。”该院收费标准中心主任邱硕红表示，同时考虑到儿科门诊病人量居高不下的情况，医院还将在急诊三楼儿科增开一个收费点，方便患儿和家长。

该院收费窗口还对各类型患者就诊高峰时间进行精准分析，推出了窗口人员的弹性排班制。“早上8点到9点这个时间段，办理住院的患者较少，住院窗口很少有排队现象。”邱硕红说，在这个时间段内从住院窗口调配一名收费人员到急诊窗口，有效减轻了急诊窗口排队压力。院方还充分挖掘窗口潜力，将现有的三个住院窗口改为既能收预交金又能办理出院结算的“全能窗口”，在出院高峰时间段减少病人排队等待时间。

党史学习教育开展以来，合肥市第一人民医院各院区以“我为群众办实事”为目标，以促行，积极推出“一站式服务中心”、“24小时磁共振检查”等多项暖心举措，切实帮助群众解决了不少就医看病中遇到的揪心事、烦心事，赢得患者好评。

(文/费秦茹 图/苏洁)

滨湖院区6月1日起开设晚间儿科专家门诊

为进一步解决儿童晚间“就诊难”问题，缓解晚间急诊压力，满足不同患者就医的差异化需求，合肥市第一人民医院滨湖院区将于6月1日起正式开设晚间儿科专家门诊，献礼六一儿童节。

“对于很多职场父母来说，白天忙工作，没空带孩子看病，开放夜间门诊，能够满足他们下班带孩子看专家门诊的需求。”儿科主任黄金华表示，市一院滨湖院区儿科门诊的开放时间为晚上6点半到9点半，医院充分调动儿科专家资源，在维持儿科现有日间门诊服务基础上，开设夜间门诊，均由儿科副主任医师以上人员坐诊。此举有利于进一步缓解急诊儿科的就诊压力，落实急慢分治，缩短夜间患儿就诊等待时候，提升患者就医体验。

党史学习教育开展以来，合肥市第一人民医院各院区以“我为群众办百件实事”为目标，积极推出“一站式服务中心”、“体检中心周末无休”等多项暖心举措，切实帮助群众解决了不少就医看病中遇到的揪心事和烦心事，赢得患者好评。



(文/费秦茹 图/苏洁)

合肥市一院延长核磁共振检查时间 改善患者就医体验

学党史办实事，为满足人民群众的就医需求，解决核磁共振检查预约等候时间长的实际问题，合肥市第一人民医院核磁共振室从5月18日起，实行无假日检查服务，同时将检查时间延长至夜间，为广大患者服务。这项便民措施旨在帮助门诊患者在就诊当日就能完成核磁共振检查，住院患者及时接受检查，也为急诊患者的疾病诊断提供了依据。

“做一次核磁共振所需的时间较长，来晚了的门诊患者往往约不上当天的号，要等一两天再来医院，现在我院延长核磁共振检查时间，保障患者享受快捷便利的服务。”据磁共振室主任陈兵介绍说：“为加速服务流程，为老百姓办实事，改善患者就医体验，科室调整排班，保障当日门诊、住院病人的检查做完，缩短出报告的时间，减少等候时间。”



运动等）；MR波谱分析（肌苷、乳酸、乙酰胆碱等代谢产物定量定性，对脑肿瘤、乳腺Ca₁、前列腺Ca₁等早期诊断及定性有帮助）；MR水成像如MRCP（MR胰胆管造影）、MRU（MR泌尿系成像）、MR脊髓成像、MR内耳迷路成像等。

磁共振科学技术力量精湛，诊断经验丰富。科室遵循“一切以病人为中心”的服务宗旨。早在2015年，合肥市第一人民医院滨湖院区率先在全省范围内实行全天24小时开诊，全年不间断开诊。

(苏洁)

为群众办实事 合肥市一院推出周末体检服务

从今年6月开始，合肥市第一人民医院推出周末体检服务，除正常工作日体检外，市民在周末也可到该院进行入职体检、入学体检、机动车驾驶人员体检、个人及团体体检以及领取体检报告等。这是该院在“我为群众办实事”系列活动中推出的又一项便民措施。

“开通周末体检服务主要是为了方便上班族和学生群体。”合肥市第一人民医院健康管理中心主任王华茂表示，6月5日是该院推出周末体检活动献礼建党100周年。



服务的第一天，当天有30多名市民前来体检，其中有60%都是上班族。目前，该院体检中心开通了预约电话0551-62183687，方便市民电话预约周末体检服务。

下一步，该院健康管理中心还将以“我为群众办实事”为目标，在父亲节期间联合泌尿外科推出关爱父亲的免费筛查活动，以实际行动推动“我为群众办实事”系列活动中推出的又一项便民措施。

(费秦茹)

配餐到病房 让患者少跑路

从六月开始，合肥市第一人民医院滨湖院区职工餐厅实行送餐到病房服务，为群众办实事。

“以前我们是到配餐间送餐，病人及家属到配餐间统一打饭。”餐厅负责人表示，为了进一步方便患者，从6月开始，由食堂工作人员将配餐车推到病房门口，让患者少跑腿。针对部分卧床不方便下地的患者，工作人员还会直接配餐送至床头。在儿科，通常一名患儿只有一名家长陪护，在家长前往配餐间取餐的时候，患儿容易出现哭闹情绪，同时也存在一定的安全隐患，食堂送餐到病房这一举措在儿科赢得不少患儿家长点赞。

党史学习教育开展以来，合肥市第一人民医院各院区以“我为群众办实事”为目标，全院总动员，职能部门为临床科室办实事，为医护人员减负，临床科室为患者办实事，改善患者就医体验，切实帮助群众解决就医看病中遇到的揪心事、烦心事、揪心事，赢得患者好评。

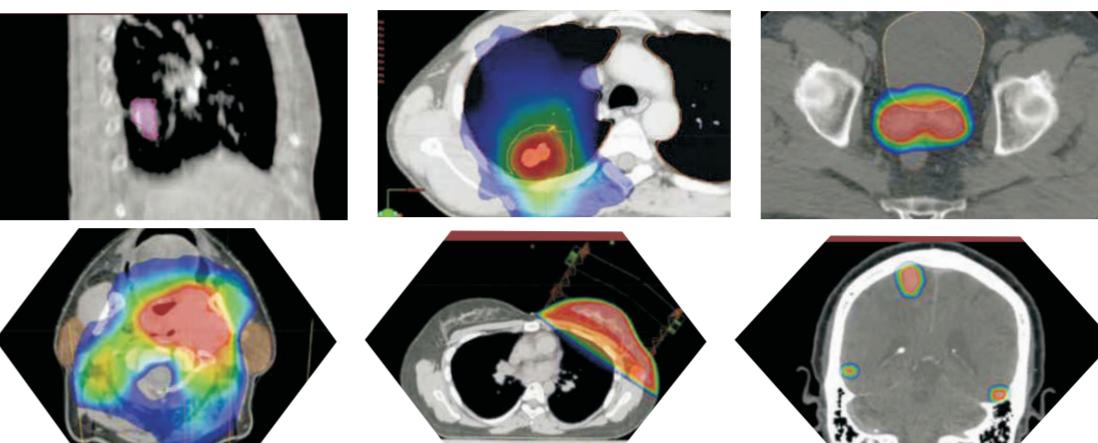
(文/费秦茹 图/苏洁)



愿景「安徽省区域性医疗中心」

**医术·医技**

05 版

肿瘤治疗“利器”来啦！

美国瓦里安VitalBeam医用电子直线加速器
FFG高强度治疗模式，可以快速完成包括放射外科在内的任何复杂的放疗技术，患者感受上较舒适。

“节约”：VitalBeam可以高效而精准地治疗，同时可以进行复杂治疗，使治疗时间缩短，从而能够节约资源，有效降低治疗费用。

美国瓦里安VitalBeam医用电子直线加速器的投入使用，为合肥市第一人民医院肿瘤放疗技术水平达到国内先进水平提供良好的保证，使医院的肿瘤精准放疗水平迈上一个新台阶。自2021年4月初投入使用至今，我院放疗中心已开展口腔癌的根治性放疗和术后辅助放疗、肺癌根治性放疗，淋巴瘤的化疗后辅助放疗、乳腺癌术后辅助放疗及骨转移瘤和脑转移瘤、前列腺癌的姑息性放疗等放疗技术，并取得初步疗效。

放疗中心地址：合肥市第一人民医院综合楼（新大楼）负一楼和负二楼
联系电话：0551-62181993
肿瘤科病房（北楼）0551-62189161；肿瘤科病房（南楼）0551-62189156

合肥市第一人民医院肿瘤科引进了美国VitalBeam加速器—国际先进放射治疗设备，是基于瓦里安智能化加速器平台创新设计的全功能医用电子直线加速器，其独有的束流生成技术可以产生多达三档光子能量和六档电子能量，可开展颅内立体定向放疗、体部立体定向放疗、快速容积调强放疗、龙门快速容积调强放疗、影像引导调强放疗等各类治疗技术。无论是针对常见病例或复杂病例，VitalBeam都以其卓越的性能，都能达到世界大型癌症治疗中心所规定的治疗精度，为肿瘤患者提供世界一流水平的治疗，被业内人士誉为“放疗超人”。

“快速”是VitalBeam最大的特点之一。它的剂量率从以往的600MU/min提升到了最大可达1400MU/min，对应的治疗时间将大大缩短，从以往的15分钟或以上到现在平均5分钟左右。同时，治疗系统还通过“智能”自动化操作，进一步加快了治疗速度、缩短了治疗时间，这不仅让某些之前无法进行治疗的患者有了治疗的机会，而且能减少因治疗时间过长而带来的系统性误差和风险。

50岁阿姨练瑜伽后腰腿疼痛**医生建议中老年人瑜伽锻炼要量力而行**

刘阿姨今年50多岁，刚刚退休，子女尚未结婚，闲来无事，她在朋友的带动下参加了老年瑜伽锻炼，希望保持形体，享受生活，但刚刚锻炼了2个月就腰腿疼痛，连走路都困难了，连忙在家人的陪同下，坐着轮椅来到合肥市第一人民医院关节骨科门诊就诊。

“患者没有任何外伤，每周参加2次瑜伽课，每天在家锻炼1小时，瘦身没啥效果，腿疼却更厉害了。”关节骨科主任医师殷浩博士为刘阿姨做体检，发现她的疼痛主要集中在膝关节的内侧股骨内侧髁和鹅足肌腱止点处，关节间隙无疼痛，关节活动无不适，殷浩博士表示这是不恰当的瑜伽锻炼惹的祸。

殷博士解释说，瑜伽锻炼以提高或者恢复人体的柔韧性为主，经常做一些拉伸类动作，而中老年人，特别是没有运动基础的人，韧带的柔韧性不足，加上身体协调性差，骨质疏松，长时间拉伸锻炼会对韧带的附着点产生较大的牵拉作用，容易出现膝关节内侧副韧带及鹅足肌腱的无菌性炎症，出现局部疼痛、肿胀，行走活动受到影响。遇到这种情况患者需要休息，局部用药。

老年人还能不能进行瑜伽锻炼呢？殷博士认为，瑜伽是一项古老的健身运动，可通过对身体各个部位的刺激、疏通，加速身体血液循环，达到疏活筋骨、增强力量、增加肌肉弹性的目的。

中老年人由于年龄和长年劳作的关系，身体变得僵硬甚至有的部位变形，失去了年轻时的挺拔和弹性。瑜伽是改善身体条件的一个较好方式，但需要通过循序渐进的坚持练习，在专业人士指导下，从基本的体位动作和呼吸方法练起，量力而行，切不可为了某些难以达到的动作，产生运动伤害。

(关节骨科 殷浩)

6月2日，合肥市滨湖医院肝胆外科成功完成腹腔镜下左半肝切除术一例，取得良好的手术效果。左半肝切除术是治疗病灶位于肝左叶的恶性肿瘤、血管瘤、胆管结石等疾病的重要治疗手段。随着科学技术水平的不断提高，腹腔镜左半肝切除术正在逐步取代开腹左半肝切除术。由于腹腔镜手术在减轻患者痛苦和缩短住院时间方面具有独特的优势，目前国内外开展相关研究也日渐增多。

51岁的周阿姨因腹痛、发热到合肥市第一人民医院滨湖院区住院，入院后已经出现感染性休克症状，转入ICU后医生严密监测其生命体征，给予抗感染、抗生素、升压等对症处理。患者生命体征逐渐趋于平稳后，医生为她完善相关检查，发现肝内外胆管扩张并胆总管、左肝内胆管结石，肝左叶片状异常信号、肝右叶结节状异常信号、脾脏小结节状异常信号、肝门部肿大淋巴结。

“患者入院后出现感染性休克，是胆总管结石并发急性胆管炎所致，急性胆管炎最常见的症状为腹痛、发热、黄疸，这也是临床上常说的夏科氏三联征。”滨湖院区肝胆外科主任黄俊表示，周阿姨又并发感染性休克、精神症状，合称雷诺五联征，可诊断为急性化脓性胆管炎，需要立即解除胆道梗阻，降低胆道压力。

医生表示，急性胆管炎虽为胆管结石常见的并发症，但一旦处理不及时，病情加重会危及生命。为缩短术后恢复时间，减少患者痛苦，医生决定用微创方式为周阿姨手术。

6月2日，通过全麻腹腔镜下左半肝切除、胆囊切除、胆总管切开取石、术中胆道镜和T管引流术，手术顺利，手术次日周阿姨已经可以下床活动。

黄俊主任表示，肝胆外科已常规开展腹腔镜下胆囊切除术(LC)，腹腔镜下胆总管探查(LCBD)，腹腔镜下肝囊肿开窗引流术，腹腔镜下胰体尾切除术，腹腔镜下脾切除术，微创手术占比正在逐步升高。

(曹莹)

急性胆管炎致休克 肝胆外科微创治疗成功抢救**甩掉“包袱”，轻装上阵**

生活中常常看到脖子后有个大包的人，他们通常体态很丰满、很富态，因此这个大包叫做“富贵包”。偶有颈椎酸胀、上肢麻木等症状，这个“负担”会将你所有的气质“封印”。如何甩掉这个“包袱”，让我们轻装上阵，合肥市第一人民医院疼痛科专家来给您支招。

一、什么是富贵包？

它实质是颈部后方异常凸出的包块，位于第七颈椎和第一胸椎交界处。由于长期淋巴和血液循环受阻，造成脂肪堆积，进而产生一个隆起的状态。

**二、富贵包是如何“富贵”起来的？**

①长期姿势不良：如骨盆前倾、腰椎曲度过大等导致胸椎和颈椎曲度代偿性改变形成。

②低头族、伏案工作：颈椎长期处于慢性疲劳状态，长此以往，容易形成富贵包。

③扛重物、挑重物：一些体力者力量集中在肩背部，时间一长，肩背部就容易磨损，形成富贵包。

三、如何远离“包袱”，轻装上阵？

- ①针刺、推拿、正骨等治疗；
- ②相关肌群锻炼：

斜方肌拉伸：以右侧为例，右手放置于身体斜后方，向侧面倾斜上半身来降低肩部高度，左手抱住头，向左侧偏，并且头部要向右侧转动，以便能够完全拉伸到斜方肌，保持这个拉伸动作15-20秒。



胸锁乳突肌拉伸：把手绕过头顶摸对侧耳朵后，将头缓慢往同侧侧屈至最大极限后保持30s，换方向，做3次。注意让你的一只耳朵尽可能远的离开肩膀，然后抬起下巴，直到感觉到颈部另一侧前方的肌肉拉长。



肩胛提肌拉伸：取坐位，双脚自然分开，腹部收紧，保持坐姿端正，右手臂屈肘置于脑后，左手抱头置于脑后，头部朝着左膝的方向向前伸（鼻尖至膝盖方向），左手与头部产生对抗。



④姿势教育：勿跷二郎腿、不要半坐半躺在椅子上、不要长期低头弓背等。



(张玉琴)