

## 暖心！女孩车祸重伤急需“熊猫血” 多位合肥市民伸出援手

8月2日晚，25岁女孩杨某因车祸碾轧伤被紧急送往合肥市第一人民医院滨湖院区救治，患者多处骨折且伴有出血，情况危急，经过急诊团队清创处理后，介入科团队紧急为其展开双侧髂内动脉栓塞手术，对体内出血部位进行及时止血。院方还组织创伤骨科、肝胆外科、妇科、泌尿外科、脊柱外科、急诊外科、介入科等多学科连夜会诊。

滨湖院区急诊部主任李从圣表示，因伤势严重，杨某已被转入急诊ICU病房监护治疗，仍处于危险期，后续还要接受进一步治疗。杨某的表姐唐女士说：“她目前病情还比较重，如果血源充足，病情稳定后可以进行手术。”

然而，最让医院和家属感到担心的正是杨某的血型。唐女士介绍，杨某的血型是RH阴性AB型，也就是常说的“熊猫血”。8月4日，院方通过媒体发出求助信息，希望能有同型血型的爱心市民前往血站献血，为女孩的后续治疗提供备血。

合肥的胡先生看到求助信息后，他立即与院方联系，表示自己的血型正是RH阴性AB型，并打车前往最近的国购广场采血点准备献血。

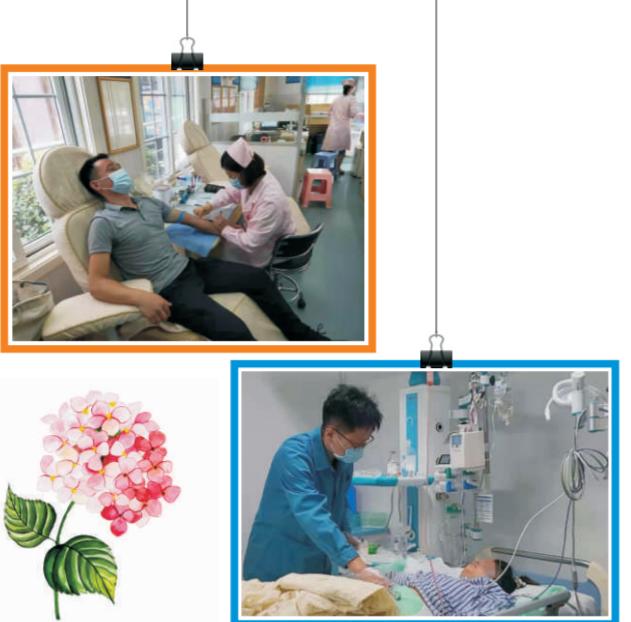
“十多点到达献血点，工作人员询问得知我没

吃早饭，于是又让我吃了点东西，最终献了300ML的全血。”胡先生在大学毕业时一个偶然的机会得知自己是RH阴性AB型血，被称为“熊猫血中的熊猫血”，不管什么时候，只要看到有“熊猫血”的求助信息，他都会前往献血，已经多次献血救人。

除了胡先生，还有多位爱心市民为女孩献出宝贵的“熊猫血”。4日全天共有4名爱心市民献出了1400毫升的“熊猫血”，合肥市中心血站表示，由于血液检测还需要两天左右的时间，所以暂时还不能确定最终有多少适配血型可以供该女孩使用。除了合肥的爱心市民，全省乃至全国各地的爱心人士都伸出了援助之手，纷纷给医院和患者家属去电，希望能通过献血帮助女孩早日脱离危险。目前患者生命体征平稳，但还没有渡过危险期，医生正在密切观察伤情变化，等病情平稳后，才能进行手术，一旦手术，仍需大量的RH阴性AB型血。

需要提醒的是，医院不能直接献血，相同血型的爱心人士可以到合肥市市中心血站以及分布在合肥市内的各处献血点进行献血，具体位置可以关注安徽省血液中心的微信公众号查询就近的献血点。

（费秦茹/文 苏洁/图）



使命

救佑生命

救死扶伤

## 合肥市一院杨娟：随时待命的

# “生命摆渡人”

日行两万步关节“遭不住”！  
科学走步记住这三点……

张先生今年48岁，是某知名企业的中层管理人员，靠个人打拼，在省城安家落户，是朋友眼中的事业成功人士。最近他却十分烦恼，膝关节疼痛不止，这到底是怎么回事呢？

张先生在单位常规体检中，发现患上了糖尿病，空腹血糖12mmol/L以上，餐后更高，差点住院打胰岛素。后在医生建议下，通过控制饮食，加强运动，经过3个月的调理，血糖基本正常了，可最近膝关节却疼痛不止，休息、按摩也不见好转，这是怎么回事呢？

因为担心是糖尿病并发症，张先生来到合肥市第一人民医院关节骨科门诊就诊。

经过主任医师殷浩博士详细问诊，原来张先生限于时间，每天步行上下班2万余步，当作每日的运动。已坚持3月以上，风雨无阻。

殷博士经认真的体格检查，发现张先生的疼痛主要集中在髌窝部的股二头肌腱处、膝关节前方的股四头肌腱及髌骨周缘，关节间隙无疼痛，关节活动无不适，原来是行走太多惹的祸！

殷博士表示，正常人步长大概是70~75厘米，2万步将近15公里，这是运动过度引起的膝关节周围肌腱炎。

人体的每一步行走都需要膝关节周围的肌肉提供动力，韧带带来维持身体姿势，特别是行走时股四头肌和股二头肌是主要的动力，当行走过多，身体过重，运动过快时容易导致肌肉、韧带的持续收缩，如果长期坚持，容易产生无菌性炎症，引起疼痛，酸胀等不适。

长期不恰当的运动，还会引起关节软骨、半月板的磨损，导致创伤性关节炎，那么如何进行科学的行走锻炼呢？

殷博士表示要注意三点：第一，循序渐进。每个人承受的运动量不一样，如果平时有运动习惯，每天一万步两万步并不困难。但平时缺乏运动的人，短期突然走上两万步，可能会对心血管系统和运动系统造成较大负担。如果持续这么做，可能出现关节、韧带、骨骼损伤。第二，控制步数。对中老年人来说，每天可以坚持轻负荷的锻炼30分钟以上，但不要超过1小时，如果换算成步数，建议在6000~8000步。第三，注意姿势。走路的时候一定要抬头挺胸，保持身体放松，步伐也要自然，步伐保持在60~80cm/步，步速一般的是1.5m/s，脚的落点也很重要，脚跟先着地，会减少损伤，也会更加的轻松。

**专家介绍**  
殷浩，医学博士，关节骨科主任医师，任中国中西医结合学会骨伤科分会骨感染委员会委员，中国医药教育协会骨科委员会创伤培训基地委员，安徽省医师协会骨科分会快速康复学组委员，合肥市医学会微创骨科副主任委员，安徽省全科医师协会骨科分会秘书长，擅长人工关节置换术、复杂骨与关节损伤、微创截骨治疗骨关节炎、股骨头坏死的保髋治疗、骨质疏松性骨折的治疗、曾获合肥市科技进步三等奖1项。近年来发表学术论文10余篇，其中SCI收录5篇，出版编著3部。



门诊时间：周四上午，周日下午  
地点：合肥市第一人民医院新大楼门诊3楼

（殷浩）

门诊时间：周四上午，周日下午  
地点：合肥市第一人民医院新大楼门诊3楼

（殷浩）



## 医院要闻

02版

## 学党史悟思想办实事开新局

## 医院召开临床医技学科年中总结计划大会



负责人参会，并对主任们提出的问题进行了详细记录。

唐智国院长作总结发言时通报了全院上半年主要医疗任务完成情况和经济指标的同时，也对学科发展提出了3点要求：一、要求学科之间加强交流协作，实现设备共建、共享，强化MDT，相互促进，共同建设好学科平台。二、要求行政职能部门践行学党史、办实事，积极协商解决临床科室提出的瓶颈问题，要以落实整改为抓手，稳步推进下半年各项工作，特别是耗材供应、药品短缺、人才引进和学科定位等方面，更多为临床科室解决实际问题。三、各部门要持续创新，进一步强化创新意识，充分利用安徽医科大学第三附属医院教研平台，积极对外交流合作，引进上级医院先进经验和智力，推动我院临床、科研、教学等各方面工作不断创新发展，再开新局。

(合肥日报)

## 合肥市常务副市长王文松在我院调研疫苗接种工作

7月22日上午，市委常委、常务副市长王文松率市直有关部门负责人调研新冠疫苗接种工作。

调研组一行先后来到合肥市第一人民医院滨湖院区、包河区振亚颐养长者照护中心、合肥高新心血管病医院以及蜀山区笔架山街道社区卫生服务中心，就疫苗接种流程、场地设置、应急处置、医疗保障和宣传动员等情况进行了调研指导。现场听取了有关负责人对接种进展尤其是当前接种重点人群“一老一小”接种情况的汇报。

调研指出，要加强宣传引导，做好全面发动，对符合接种条件的人员做到摸排到位、心中有数；要始终把接种安全放在首位位置，规范接种流程，做好“三查七对五告知一验证”等工作；要优化服务措施，做好接种人员预约和防暑降温等工作，让群众来回安全、感觉温馨；要对接种工作中好的经验做法进行总结推广，提升疫苗接种效能，确保符合条件的居民“应接尽接”。

(合肥日报)

## 我院开展“八一”走访慰问活动

在“八一”建军节前夕，7月30日上午，合肥市第一人民医院院长唐智国、副院长李玲带领相关部门工作人员走访慰问安徽陆军预备役步兵师高射炮兵团，向部队官兵致以节日问候。

院长唐智国与预备役高炮团党委书记、政治处周玉主任等部队领导交流座谈，代表合肥市第一人民医院向高炮团全体官兵致以节日的问候。

他表示，市一院与预备役高炮团拥有多年的共建合作关系，医院的一批优秀医护人员作为高炮团卫生队队员，在部队的各项拉练活动中得到锻炼，希望能有更多的新人医护人员走进高炮团，在这里得到锤炼。医院也将依托专业特长，持续为部队官兵提供优质高效的医疗保障，大力弘扬双拥工作优良传统，积极推动军地共建，促进军民融合。

通过走访慰问活动，进一步增强了医院党员干部职工爱国拥军的观念，促进了医院拥军工作的开展，让医院更深入地了解了离退休复转军人的生活情况，加深了医院与他们之间的情谊。

(文/图 费秦茹)



村、社区等基层一线，了解百姓所面临的实际困难，解决村民的实际需求，共促推进乡村振兴。

为了将胡晨的大爱精神传承下去，胡晨的弟弟胡飞在退伍回来之后，成为枞阳县红十字（中国好人胡晨）志愿服务队的队长。在他的带领下，枞阳县红十字（中国好人胡晨）志愿服务队有400多人，定期开展“关爱孤儿、况您成长”、“扶报夕阳，走进敬老院”、“小手牵大手，一起学急救”等多个志愿活动。

“哥哥永远是我的榜样，他的精神一直鼓舞着我，我有责任将哥哥的大爱精神传递下去，去帮助更多有困难的人，同时也号召更多的志愿者，投身到奉献社会的伟大事业中。”胡飞说。

现在，胡飞还是雨坛镇乡村振兴助理员，他告诉记者，今后将志愿服务向乡村发展，让更多志愿者继续深入农村，去救助那些需要救助的人时，胡晨

## 合肥市一院：致敬“最美退役军人”传递大爱精神

在人生旅途中，有一个无法改变的事实，就是我们每个人都会离开这个世界。但有这样的一些家庭在面对亲人离去时，做出了“温暖他人、延续生命”的伟大善举，那就是人体器官捐献。

8月2日，合肥市第一人民医院人体器官获取组织团队（简称OPO）来到铜陵市枞阳县雨坛镇，对“最美退役军人”胡晨的家庭进行走访慰问。作为安徽省首例退役军人捐献器官者，胡晨生前为国防效力，去世后为他人延续生命。如今以他的名字命名的志愿者服务队，在枞阳大地继续传递着他的大爱精神。

## 奉献

“我们家可以说是军人世家，大儿子胡晨很小就有了参军的愿望，自他兄弟俩都参军后，我们这个家族先后有8人参军。”胡晨的父亲胡曙光一边说着，一边拿出了胡晨2004年12月写下的人伍志愿书，我早就想当上一名军人，同他们一起保卫祖国，我希望永远留在部队，为国家而奋斗。

在部队里，胡晨是优秀士兵，回到地方后，胡晨依然是好男儿。在胡晨的影响下，他的弟弟胡飞毅然选择走进军营，为国戍边，而胡晨也坦然担负起照顾父亲、持家致富的重担。

然而天有不测风云，2016年胡晨不幸患上了病毒性脑炎，病情迅速恶化，持续出现癫痫发作症状，其后大部分时间都是在重症监护室度过。

病情一天天恶化，生命随时可能走到尽头，胡晨已经不能说话，但在和父亲眼神的交流中，父亲知道他还有最后的愿望要实现。当父亲说出他是不是想走后通过红十字会捐出自己有用的器官，去救助那些需要救助的人时，胡晨

## 传承

如今三年过去了，在今年八一建军节之际，合肥市第一人民医院副院长长文刚等人来到胡晨的老家，了解他们的生活，带去医院对捐献家庭的关心。

走进家门，院子里种满了花草，家里虽不富裕，但是胡曙光收拾的干净整洁，把胡晨全国“最美退役军人”的奖杯放在家中最显眼的位置。

为了将胡晨的大爱精神传承下去，胡晨的弟弟胡飞在退伍回来之后，成为枞阳县红十字（中国好人胡晨）志愿服务队的队长。在他的带领下，枞阳县红十字（中国好人胡晨）志愿服务队有400多人，定期开展“关爱孤儿、况您成长”、“扶报夕阳，走进敬老院”、“小手牵大手，一起学急救”等多个志愿活动。

“哥哥永远是我的榜样，他的精神一直鼓舞着我，我有责任将哥哥的大爱精神传递下去，去帮助更多有困难的人，同时也号召更多的志愿者，投身到奉献社会的伟大事业中。”胡飞说。

现在，胡飞还是雨坛镇乡村振兴助理员，他告诉记者，今后将志愿服务向乡村发展，让更多志愿者继续深入农

## 青年生活

07版

## 【学党史办实事】

## 南区门诊党支部开展“水痘带状疱疹及疱疹后神经痛防治”义诊



为深入推进建党学习教育“我为群众办实事”实践活动，7月20日下午，合肥市第一人民医院南区门诊党支部组织皮肤科、疼痛科、预防保健科、体检中心等专家团队，在合肥市第一人民医院滨湖院区一楼阳光大厅开展“水痘带状疱疹及疱疹后神经痛防治”义诊，以实际行动将优质的诊疗服务、防病治病的知识和健康理念送到群众中。

南区门诊党支部书记陈霞、组织委员朱立伟、皮肤科主任唐金、疼痛科主任张海燕、体检中心党员周雯、入党积极分子王智等专家团队集体应诊。专家们认真细致地为前来咨询的百姓现场查体，答疑解惑。

在持续开展2个多小时的义诊活动中，预防保健科朱立伟向前来咨询的群众科普带状疱疹小知识及接种带状疱疹疫苗的必要性和注意事项；陈霞书记、周雯、王智耐心地和居民主动交流、沟通，细致询问身体健康状况，宣传体检的必要性，宣教健康安全知识，纠正居民的不良生活习惯；皮肤科主任唐金热心接诊前来咨询的居民，进行查体，解释病情，现场普及皮肤常见病的防治，介绍药物使用知识；疼痛科主任张海燕针对老年病患，根据他们的疾病特点，给予耐心周到的诊治，介绍如何降低慢性疼痛的疾病对生活的影响。

活动现场反应热烈，前来面诊的咨询者们高兴地说：“这次活动真的太贴心了，平时来医院还要挂专家门诊号，今天有这么多优秀的专家，还能免费享受专家的服务，既方便又放心，真的是实实在在为大家做好事，太感谢了。”

自党史学习教育开展以来，合肥市第一人民医院南区门诊党支部积极开展各类活动，为医院发展出“金点子”，帮助群众解决一些实际困难。此次活动的开展得到了群众的广泛认可和赞誉，同时也用实际行动表达了医务工作者为群众健康服务的美好心愿，把优质的医疗资源送到人民群众身边，真正做到为民办实事，为民送健康。今后南区门诊党支部将继续开展多种形式、内容丰富的义诊活动，以初心践使命，为人民群众的健康保驾护航！

周雯



安全推进一直是关注的重点”项目负责人杨正银说道。

培训结束后，员工纷纷表示受益匪浅，通过此次培训让自己在面对突发事件时的应急能力得到很大的提升。社区把应急救护技能送到施工现场就是想为建筑施工企业安全生产、突发事故的急救提供保障，把各类意外伤害造成的人员伤害降至最低程度，保障辖区的安全。

此次活动，不仅加强了滨湖世纪社区健康共同体单位间的交流与合作，发挥共同体单位医疗资源共享的良好效用，也给医院和企业党支部提供了面对面沟通交流的平台。以共建党建，真正实现党组织优势互补，增强党组织的凝聚力、创造力和战斗力，切实为群众做好事、办实事，让老百姓真真切切地感受到党的关怀。

(南区党总支)

## 拘留7日 合肥男子无视防疫规定在医院打伤保安

8月12日中午，从合肥市公安局庐阳分局传来消息，因无视防疫规定并打伤保安，合肥男子陶某被处行政拘留7日，罚款200元。

8月9日晚上，在合肥市第一人民医院新大楼住院部一楼入口处，陶某因无法提供核酸检测阴性报告遭到保安阻拦，男子将其中一名保安摔倒在地，导致保安多处软组织挫伤。

据受伤保安描述，当天晚上8点57分左右，这名男子声称要进入住院病区探视，保安请他配合出示核酸检测阴性报告。按照常态化疫情防控要求，患者在住院期间非必要不探视，确需探视的，必须凭3日内省内核酸检测阴性证明进行探视。

费秦茹

## 提质增效 内控先行

## 我院举办内部控制与风险防范培训



为更好的维护职工合法权益，竭诚服务职工群众，增强广大职工学法、守法、用法的意识。7月26日下午，由院工会组织的普法宣传培训在新综合大楼2号报告厅举办，我院150余名会员职工现场听课。

本次普法宣传培训邀请到合肥市总工会法律援助团冷贺斌律师，内容围绕《民法典》的意义、发展编纂历程、作用概括介绍，重点对《民间借贷》《婚姻法》及《劳动法》进行详细剖析。结合现实生活中真实法律案例，采取以案说法的形式加深广大职工对维权法律知识的理解。培训现场气氛轻松活跃、互动热烈，让座职工知晓基本法律常识和法律途径，对全面提升法治意识和防范能力起到了很好的促进作用。

2021年是“十四五”规划和“八五”普法开局之年，在庆祝建党100周年的历史时刻，院工会以“八五”普法为契机，着力增强法治宣传教育的针对性、实效性，切实提升广大职工法治意识和防范能力，积极营造全民反诈的浓厚氛围。通过开展普法专题培训，引导广大职工依法办事，以理性、合法的形式表达利益诉求。下一步，院工会还将积极作为，着力为职工办实事、做好事、解难题，让广大职工充分感受到工会组织的关心关爱，当好职工的“娘家人”。

(文/姜悦悦 图/费秦茹)



7月23日，我院计划财务处牵头，邀请知名专家吴大进教授在本部新大楼会议室开展题为《行政事业单位内部控制与风险防范》的培训。总会计师周健，计财处、院办、人力资源处、医保中心、质管中心、病案室、审计中心、招投标中心、药学部等部门负责人及相关人员参加培训。

通过吴大进教授长达3个多小时的生动授课，全体培训人员纷纷表示收获颇丰。大家认识到，在日常工作生活中，存在着一些薄弱环节和隐患风险，需要不断学习相关法律法规，查缺补漏，加强规避和防范风险的能力，促进医院内部控制与风险防范机制的完善，提升医院综合治理水平。

杨艺魁

吴大进教授结合自己多年工作经历，从坚决贯彻执行党和国家的经济方针政策和决策部署、不断强化内部控制、按规定选择采购方式、强化资产管理、抓牢工程建设、严控三公经费、严格合同管理、保证原始单据的规范性和合规性八个方面系统地阐述了行政事业单位内部控制与风险防范的相关内容，培训内容深入浅出、重点突出、主次分明。

通过吴大进教授的生动授课，全体培训人员纷纷表示收获颇丰。大家认识到，在日常工作生活中，存在着一些薄弱环节和隐患风险，需要不断学习相关法律法规，查缺补漏，加强规避和防范风险的能力，促进医院内部控制与风险防范机制的完善，提升医院综合治理水平。

杨艺魁

## 合肥首届基层医院血液净化岗位专业护士培训班开班

7月19日下午，合肥市首届基层医院血液净化岗位专业护士培训班开班典礼在合肥市第一人民医院召开。市卫健委副主任王向阳，市一院副院长于卫华，护理部主任潘爱红，护理部副主任余梅出席会议。开班典礼由潘爱红主持。临床基地负责人尹建华、血液净化专业护士带教老师、血液净化专业组代表以及参加本次培训的12名学员参加开班典礼。

王向阳副主任在开班仪式上对参与此次学习班的学员和护理专家表示欢迎，她指出，血液净化护理是集临床、科研与教学一体的特色专科，大家在临床工作及专业学习中，应以患者的需求、以解决患者实际健康问题为出发点，应以患者和社会需求为根本，努力提高血液净化专业理论与技术水平，同时也要注重人文关怀，将血液净化护理工作做实、做细。

合肥市第一人民医院是合肥市医学分会



为保证培训质量，市一院护理部严格审核带教老师资质，对老师的业务能力和教学能力进行考核。此次培训班为期3个月，理论培训1周，实践培训11周。结业前将进行理论与技能考核，考核合格后将由市卫健委为学员颁发基层医院血液净化岗位专业护士培训合格证书。

## 神经内科高倍倍获

## 全国康复护理青年师资临床教学大赛二等奖



7月23日，全国首届康复护理青年师资临床教学大赛在浙江杭州举办。我院神经内科副护士长高倍倍在比赛中发挥稳定，荣获二等奖。

本次大赛由中国康复专业委员会承办，浙江省人民医院主办，共有104名来自全国各地的青年护理教师参与比赛，大赛同时还采用线上云端直播的方式，气氛严肃不失活泼，节奏有张有弛。高倍倍围绕《卒中后肩手综合征的康复护理》进行8分钟的授课，赛中表现有条不紊，PPT制作精美，内容丰富，涵盖了最新时政、护理新发展等多项内容，授课形式新颖，引人入胜，现场互动良好，紧扣大赛“康复、融合、创新、发展”主题，获得评委团的一致认可，最终斩获二等奖。

此次比赛为全国首次康复护理青年师资大赛，在比赛前五天，高倍倍刚接到组委会重新制定的大赛评分标准，在有限的时间里，她全身心投入准备。而此期间，神经内科住院病人数一直超过50人，持续加床状态，危重病人急救更是频繁。高倍倍护士长一边有条不紊主持科室工作，保证科室工作质量，一边利用所有休息时间筹备比赛。在护理部各位领导的大力支持下，经过五天几乎不眠不休的日夜，顺利完成课件制作，课件包含了动漫、视频、动画等多种元素，所用的图画更是根据课件内容重新绘制，打磨各个细节，力臻完美。

虽然只是五天，但后面包含的是个人十几年的工作经验与扎实的理论基础，更是得力于医院多位护理前辈的指导帮助与无私奉献。余新颜护士长作为全国康复护理专业组委员，同样利用自己休息的时间，全程陪同，给予专业的指导，生活中的帮助。体现了一院人团结和谐，积极向上，一切以病人为中心的精神面貌。

通过此次大赛，在交流的过程中也学习到了最新的护理教学方法及专科知识技能，进而提升我院临床教学能力，提高康复护理技术水平，做到教学相长，真正服务于临床与病人，全面推进中国健康2030发展工程。

(陈雪玉 吴莹莹)

## 我院老年护理服务 赢省卫健委好评



8月23日下午，安徽省卫健委选派的15位专家对合肥市第一人民医院老年医疗护理服务工作进行了现场评估，重点查阅了医院老年专业护士岗位培训、老年专科护士培养、老年护理需求评估、老年护理员培训和管理等相关内容。并就老年需求评估及老年专业培训等内容访谈了老年科副主任医师倪刚及杨彬护士长。最后，安徽省护理学会理事长武义华作为专家组代表对我院老年医疗护理服务进行点评。

合肥市第一人民医院副院长于卫华、护理部主任潘爱红、副主任魏道琳、滨湖院区执行主任何蕾、合肥市第一人民医院老年护理院科护士长、老年科护士长等参加接待。

科学健全的管理体系，系统全面的培训内容，扎实稳定的临床运行、以及医护人员认真准确的回答获得了督查专家的好评。尤其是我院医养结合、四元联动工作获得了专家们的一致赞赏。

专家组在肯定成绩的同时也给医院护理工作提出了建设性意见，希望市一院老年护理工作在保持自身优势的同时，能够不断开拓进取，为全市乃至全省老年护理服务及老年护理人才培养做贡献。

(潘爱红 冯欢)

## 我院荣获合肥市护理学会重症专委会授课比赛一等奖



为切实增强合肥市护理学会重症护理专业委员会护理队伍的教学能力，加强重症专业学科建设，展现护理人员勤奋学习，精通业务的良好精神面貌，合肥市第一人民医院作为合肥市护理学会重症专业委员会主委单位，于7月20日在市一院新综合大楼报告厅隆重举办了市重症专委会授课比赛。本次比赛共12家医疗单位参加，经过激烈角逐，合肥市第一人民医院胡琛琛荣获一等奖，余秀娟荣获二等奖。

赛后，张建凤理事长、潘爱红

市学会领导高度重视本次比赛，邀请了市重症专业委员会多名专家参加，在赛前动员会上，合肥市护理学会张建凤理事长致辞，高度肯定了危重症护理学科领域的重要作用及地位，希望大家能充分认识到此次比赛活动对加强重症队伍建设、人才培养，提升重症知识水平的重要意义。

比赛现场通过抽签的方式，12名参赛选手在衣着、PPT展示不得透露个人单位和姓名的情况下，本着公平公正的原则，依次上台进

(文、图/程盼远、潘爱红)

## 使命 教佑生命 救死扶伤



## 两载帮扶 驻村为民

### 合肥市一院3名“百医驻村”医生载誉归来



7月10日，合肥市第一人民医院参加全省健康脱贫“百医驻村”行动的3位医生倪刚、马应、聂开政圆满完成工作任务从休宁县启程返院。

医院派出专人前往当地迎接，休宁县商山镇人民政府以及当地卫生服务中心的工作人员依依不舍，为三位村医送行，并送上一封饱含深情的感谢信，称赞他们为商山镇“健康脱贫”工作做出的巨大贡献。

两年前，针对全省范围内存在的少数村无村医或无合格村医问题，安徽省启动健康脱贫“百医驻村”专项行动，从省市三级医院选派113名骨干医生驻村帮扶2年，加上各地通过村医返聘、邻村调剂、乡镇卫生院选派等方式增派55名医生驻点，全省168个村医“空白点”得以全部消除。

合肥市第一人民医院于2019年8月选派老年科倪刚、眼科马应、急诊科聂开政赴休宁参加全省健康脱贫“百医驻村”行动，两年来，3位医生分别在休宁县商山镇荪田村、双桥村和霞阜村驻点开展医疗服务，满足村民就近看病需求。

两年来，3位医生在商山镇接诊门诊患者上万人次，出诊近百人次，夜间急诊200余人次，参与卫生院、市县内村会诊近200人次。他们还在卫生院开展教学查房，举办授课和讲座达70余次，积极开展家庭医生签约服务，担负起健康守门人的职责。

**倪刚：从医“父子兵”守护医者初心**

“参加百医驻村的工作，是因为我出生在农村，对农村感情很深，能深切体会到当地老百姓看病就医的不容易。”倪刚说，自己选择驻村，另外一个原因是父亲。

1966年，倪刚的父亲倪光启因右足底部皮肤软组织擦伤感染引起败血症，在庐江县医院住院治疗，多次病情危重，经多方援助、治疗后痊愈。同年，他响应“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的号召，成为乡里第一个参加第一批赤脚医生培训的人，三个月后回到大化乡担任卫生员。就这样，倪光启用一根针、一把草药开始了自己的医生生涯，如今他已经80岁。

倪光启从小教育孩子们要帮助别人，要懂得关爱和回馈社会。“现在我也是学有所长，可以利用自己的知识和技术回报社会和国家，我来自农村，又回到农村中去，这也是一次难得的学习机会。”倪刚从城市的三甲医院到最基层的农村去，无论是工作环境、条件，还是服务对象、诊疗手段，都存在很大的差异。驻村行医，除了日常的公共卫生服务，还有健康教育、健康促进和对基层卫生人员的传帮带。

听说儿子报名参加了省健康脱贫“百医驻村”行动，倪光启特别支持他，叮嘱他要对当地老百姓负责，工作要精益求精，现在国家这么支持贫困农村医疗卫生建设，应当尽自己的一份力量。

在倪刚小的时候，对父亲最深的印象就是他为病人忙碌的背影，不管是春夏秋冬，还是白天黑夜，尤其是晚上，交通不便，只要病人需要，他都坚持出诊，非常辛苦。让他印象特别深刻的是，以前周边的很多邻村，包括桐城、枞阳交界的被蝮蛇咬伤的病人前来就诊，都吃住在村，家庭经济困难的病人费用他基本都减免了，本村的出诊费也不要，为五保户、困难户减免医药费大概2-3万元。

在现在的工作中，倪刚受父亲的影响很大，对于病人他给予了更多的关注，甚至超出了医疗所关注的范围。

“我现在从医快20年了，从小耳濡目染父亲对待病人的态度，尤其是他对病人医疗行为以外的关爱对我的整个职业生涯影响很大。”倪刚带着这份医者仁心顺利完成了两年的驻村工作，当地政府还授予他“荣誉村



民”称号，而在倪刚的心里，他早已把休宁当成了自己的第二故乡，认为自己就是一个休宁人。

**马应：做好“传帮带”留下一支带不走的队伍**

“刚刚给您检查了一下，这个时间可以做白内障手术了，啥时候方便的话，可以到医院进行手术，手术后看东西就清楚了。”7月9日，在安徽省黄山市休宁县商山镇双桥村卫生室，村里的“百医驻村”医生、合肥市第一人民医院眼科副主任医师马应正在忙着给村民进行诊疗，一边用手持裂隙灯显微镜初步筛查，一边将检查情况及时反馈给老人。

从2019年来到休宁县商山镇双桥村驻村以来，马应和村卫生室的其他工作人员一起守护着全村2000多人的健康，一天最忙的时候，需要接待三四十位村民。“以前卫生院条件没有这么好。像我们老年人许多疾病，去医院很不方便。现在驻村医生来了，就在家门口就医，很方便。”休宁县商山镇双桥村居民汪智敏说，“他们在这儿的时候还培养了接班人，就算他们回去了，也不怕没地方看病了。”

由于村民们大多还要外出劳作，为了能够全方位服务山区群众，马应放弃休息时间，和“徒弟”姚振武医师一起，骑上电瓶车，背上医疗设备，趁着中午村民回家吃饭，赶紧上门为村里的一些慢性病人随诊，了解他们的身体情况。

得知马医生还有几天就驻村满两年了，要离开村卫生室，回到原单位工作，很多村民都舍不得。村民戴长玉说：“马医生经常到我们家里上门问诊，他回去了，我们都舍不得他。”

驻村两年来，马应医生充分发挥自己眼科专业特长，为村里乃至周边患有白内障的老人义务诊疗。“这个村原来是个村医空白点，没有医生。我来了以后有很多东西需要自己亲力亲为做。”马应说，“很多村民现在就是有一些高血压、糖尿病等慢性病，还有一些内科的疾病，作为一名眼科医生，为村民看病，也就是增加了一个诊疗项目而已。”

除了为当地群众做好医疗服务，马应还自己做好传帮带，努力为当地村民留下一支“本土”医疗队伍。作为马应的“徒弟”，村医姚振武说：“自从马医生来了之后，我们的医疗条件得到了改善，从设备到技术得到了提高，从医也更加规范。马医生马上就要回到原单位工作了，我们会经常保持联系，并利用这两年学到的医疗知识以及临床经验，继续为当地百姓服务。”

“国际刚亮时，他们已在走访贫困户的路上，夜幕降临后，在慢病患者的居民家中，看到他们忙碌的身影；已是万家灯火时，他们又在办公桌前，进行信息录入整理工作，甚至为了一位贫困患者的康复，几十次的上门进行随访和指导。”感谢信饱含了当地政府和当地百姓对三位村医的感激之情，他们甘于奉献、扎根基层和大爱无疆的医者情怀已经深植商山这片土壤，与这里的人民结下了深情厚意。

(文/图 宣传办综合)

聂开政：为了留守儿童将儿科变成专长

2019年8月



底，急诊科医生聂开政来到黄山市休宁县霞阜村开展健康扶贫工作。霞阜村人口总数1170人，大多是老年人和留守儿童，老年人中患有高血压、糖尿病、慢阻肺等慢性病的不在少数。但这是一个没有村医的空白村，原来的村卫生室也已经废弃，离村子最近的镇卫生院还在5公里外。

区5公里对城里人不算什么，但对村子里患病的老人来说却是不短的距离，行动不便加上交通不便，许多患病老人由于就诊不及时，小病拖成了大病。

得益于“百医驻村”行动，在省卫健委及各级政府的支持下，原来废弃的村卫生室得到了修缮，诊室、治疗室、公卫室、药房齐备后，又添置了电脑、健康一体机、紫外线消毒灯、电磁治疗仪等最基础的几样医疗设备，聂开政也有了用武之地。

听说村卫生室来了城里大医院的医生，霞阜村的不少村民都挤到卫生室里找聂开政看病。“村里人说话听不懂，来了以后第一件事就是克服语言障碍。”通过一段段时间的“磨耳朵”，聂开政基本可以与当地村民正常交流了，他话不多，但工作细致，通过记录和归纳，聂开政很快掌握了当地的疾病谱。

聂开政医学院毕业以后就一直在急诊科，儿科并不是他的专长。“儿童患者跟慢病老人不一样，患儿通常病情变化较快。为了给村里的儿童提供更专业的医疗保障，聂开政一方面主动加强对儿科常见病、多发病的学习，一方面与一院儿科的同事积极沟通，很快就在儿科诊疗方面有所精进，在为村里儿童看病时更游刃有余。

除了儿童，来村卫生室的主要还是老年人。91岁的汪奶奶有长期的高血压、慢阻肺、心脏病史。“老人家不愿意到上级医院住院，胸闷气喘难受了来找我，我就开些药帮助她抗感染、平喘、化痰。”对症治疗以后，汪奶奶的病情很快缓解。后来只要有个头疼脑热不舒服，汪奶奶就会到村卫生室找聂医生。知道汪奶奶行动不便，聂医生将她纳入了高血压慢病管理，定期背着药箱上门给汪奶奶测血压、血氧，指导老人控制血压。

到2021年7月驻村结束，聂开政所在的村卫生室共计接诊门诊患者2000余人次，夜间出诊超过50次，完成贫困户走访、家庭医生签约户走访、慢病随访近2000人次，获得村民的一致好评。结束驻村后，聂开政最放心不下的就是村里的老病号，还有孩子们，好在村卫生室已经有新的医生到岗。

“新医生以前一直从事院前急救，为了充实自己的专业水平，她坚持在医学上继续深造。”通过近一年的带教，聂开政从基础知识、基本技能、临床病例、基层门诊常见病多发病几个方面很好得完成了传帮带工作，为霞阜村培养了一位合格的接班医生。

在2020年新冠肺炎疫情期间，三位驻村医生主动放弃春节休假，提前返回驻地帮助当地开展疫情防控工作，坚守疫情防控最前线。在疫情防控最关键的时候，他们3个多月没有回家。他们舍小家、为大家，勇于担当的精神给当地政府和人民留下深刻印象。

“国际刚亮时，他们已在走访贫困户的路上，夜幕降临后，在慢病患者的居民家中，看到他们忙碌的身影；已是万家灯火时，他们又在办公桌前，进行信息录入整理工作，甚至为了一位贫困患者的康复，几十次的上门进行随访和指导。”感谢信饱含了当地政府和当地百姓对三位村医的感激之情，他们甘于奉献、扎根基层和大爱无疆的医者情怀已经深植商山这片土壤，与这里的人民结下了深情厚意。

## 合肥举办首届冠心病介入围手术期综合管理病例大赛

7月16日，首届合肥市冠心病介入围手术期综合管理病例大赛暨第一届安徽省冠心病介入围手术期综合管理病例大赛（合肥市赛区）在合肥举行。大赛由合肥市心血管病质量控制中心主办、合肥市医学会心血管病分会协办，旨在充分展示我市近年来冠心病介入诊疗及围手术期管理方面所取得的进展，促进我市冠心病介入围手术期管理的交流。

《中国心血管病报告2020》显示，我国心血管患病率及死亡率处于持续上升阶段，预测心血管病现患人数为3.3亿，死亡率居首位，占居民疾病死亡构成的40%以上。其中，冠心病、心肌梗死的发病率逐年增加并呈现年轻化的趋势，心血管介入治疗是治疗此类疾病的重要手段。

比赛伊始，安徽省心血管病质量控制中心副主任、安徽省胸痛中心联盟执行主席马礼坤教授应邀参加并致开幕辞。他指出，近年来冠心病介入领域无论在临床研究、指南还是新的技术和器械方面都取得了长足的进展。作为一名冠心病介入大夫来说，仅仅掌握了手术技能是不是就解决了所有的问题？显然不是的，介入手术与外科手术一样，需要术前的仔细评估、准备，术中的精细操作，术后的观察管理，这是一个紧密衔接连贯的过程。冠脉介入中遇到高危、复杂、有介入指征CHPP病变并不少见，这增加了冠心病介入围手术期不良事件的发生。他强调，通过病例比赛、经验技术交流，提高围手术期综合管理水平是促进冠心病患者介入手术后康复的重要保障。

安徽省心血管病质控中心常委、皖南医学院附属弋矶山医院心内科主任医师柯永胜教授出席本次病例大赛并担任比赛主席兼评委。柯教授对比赛的规则、演讲的要求、评分细则作了了解读，同时指出，一个好的术者，不光手术要做的好，

更重要的是要管理好患者，使之康复。病例比赛不光是技术、经验、理念交流的平台，更是选手展示自我风采的平台，希望各位选手赛出水平、赛出风格。最后，在柯教授的督指导下完成现场抽签决定选手演讲的先后顺序。

合肥市第一人民医院内心科周跟东教授、合肥市第二人民医院冯俊教授、合肥市第三人民医院潘文博士等十一位专家出席此次大赛并担任评委。

本次病例大赛通过线上投稿和线下征稿的方式募集病例，最终，合肥市第一人民医院汪永生的“栓而不通、通则不痛——冠脉高血栓负荷诊治1例”、合肥市滨湖医院徐少东的“一例危重急性心肌梗死的围手术期处理”、庐江县医院钱永安的“心脏骤停——我助力了吗？”、肥西县医院毛露霞的“争分夺秒管道工，事无巨细管理员”等十份优秀病例入围参加比赛。

比赛通过选手演讲、评委老师的提问与答辩、现场打分、现场统分的方式进行。比赛紧张而又激烈，过程精彩纷呈、一波三折、扣人心弦，通过两个多小时的角逐，在评委老师们公平、公正、综合的评判下，合肥市第三人民医院的陈厚良、庐江县人民医院的梁政、合肥市第二人民医院的王政、合肥市高新区心血管病医院的刘亮、庐江县人民医院的钱永安、肥东县人民医院的施忠和合肥市第二人民医院的朱晓强获三等奖；合肥市滨湖医院的徐少东和肥西人民医院的毛露霞获二等奖；合肥市第一人民医院的汪永生获一等奖。颁奖结束后与会的主席、评委专家和选手集体合影，本次大赛圆满完成。

汪永生 张晓红

## 基层呼吸系统疾病早期筛查干预能力提升培训会在我院举办



7月13日，合肥市呼吸内科质控中心在我院举办了全市基层呼吸系统疾病早期筛查干预能力提升培训会。会议旨在进一步加强我市基层医疗机构慢性呼吸道疾病的综合防控能力，弥补新冠肺炎疫情医疗救治工作中发现的基层医疗机构呼吸学科医疗服务能力弱项，推动提升基层呼吸疾病的防治能力，保障医疗质量和安全。合肥市呼吸系统疾病质控中心主任李秀教授主持会议。

安徽医科大学第一附属医院副院长、安徽省呼吸病学会主任委员费广鹤教授围绕新冠肺炎防控与救治热点问题进行讲解，对新冠肺炎的防治有积极的推广意义。市卫健委医政处处长黄肖依在会上分析了基层呼吸慢病管理现状并提出发展方向、工作目标和具体方法。李秀教授在会议上强调了推进基层医疗机构呼吸疾病规范化防治体系与能力建设的重要性。市一院呼吸与危重症医学科主任丁震就慢阻肺规范化诊疗的重要性与基层医疗机构骨干人员和医师进行交流，对慢阻肺规范化诊疗有着积极的推动作用。市三院

呼吸科主任荣光生对哮喘规范化诊疗的重要性进行讲解。山东省高密市柏城镇中心卫生院张君全主任分享了基层PCCM认证优秀机构经验。同时，市一院呼吸与危重症医学科主任医师钟明娟在会议上对基层呼吸规范标准进行解读，副主任医师郝伶俐讲解了基层呼吸规评审流程。

近年来，中国慢阻肺发病呈高态势，疾病负担较重，常见呼吸疾病诊疗设备配备率低，我国基层呼吸疾病防治体系建设现状堪忧。基层首诊、双向转诊、分级诊疗政策尚处于起步阶段，存在居民对疾病认识不足、防治网络不健全、卫生资源配置不合理等问题。

授课专家纷纷提出要加强慢性呼吸系统疾病规范化诊疗，提升随访管理服务水平，着力提升慢性呼吸系统防治能力，逐步完善防治服务体系并要求实施危险因素控制，降低慢性呼吸系统疾病患病风险，推广慢性呼吸系统疾病的早诊早治，健全筛查长效机制。

（文/李秀 图/费春茹）

## 合肥市一院

### 四个临床试验项目通过伦理委员会审查



7月30日下午，我院临床试验伦理委员会项目审查会议在本部行政楼五楼会议室举行。主委宁仁德、副主委胡景春及医学、药学、法律专业的相关伦理委员参会，会议由胡景春副主委主持。

伦理委员会秘书韦通报了上次审查会议的项目审查情况及近期快速审查项目的审查情况。随后，各位委员对四个拟开展项目进行了会议审查，分别对各项目的优缺点及涉及到的伦理问题进行了认真分析和讨论，其中呼吸专业组丁震主任承担的一项评估I类新药吸入疗效及安全性研究为国际多中心临床研究项目，钟南山院士为项目顾问。我院作为省内参与该项目的三家医院之一，表明我院呼吸科团队临床研究工作在业内具备一定的竞争力。

最终，本次会议审查有三项研究审查意见为“同意”，一项为“作必要修正后同意”，伦理委员会将尽快为上述项目发放伦理批件并继续督导其后续工作开展。

最后，宁仁德主委提出三点工作要求：第一，伦理委员需要保持高度的责任感，在项目开展的任何时间都可以进行督查，确保受试者权益不受侵害；第二，伦理委员会需要进一步优化工作流程，提高工作效率，吸引更多的优质项目来我院开展药物临床实验研究；第三，各位委员有义务强化临床试验宣传工作，让更多的临床科室参与，进一步提升我院临床试验影响力。

昂韦

## 市一院滨湖院区房颤中心接受中国房颤中心专家预检



8月19日是中国医师节，合肥市第一人民医院滨湖院区心内科团队以实际行动践行初心使命，在这个特别的日子里以特别的方式献礼医师节，为推动我院房颤中心建设，顺利通过国家房颤中心检查和积极准备。

19日下午，中国房颤中心认证专家组成员苏浩、王晓晨、宇霏三位专家带队对我院房颤中心建设进行预检查。滨湖院区执行院长于卫华、医务部副部长江龙、护理部执行主任何蕾、心内科主任周炳凤等相关科室人员参加会议。

院长在会上致辞，对专家组的到来表示欢迎和感谢。周炳凤主任做房颤中心创建工作情况汇报，随后，专家组苏浩教授做了题为《指南到实践—聚焦房颤综合管理》的精彩授课，王晓晨教授全方位解读了《房颤中心建设标准》，指导我院工作，促进房颤中心建设更加规范化、标准化。专家组一行通过听取汇报、现场核对、经验交流等形式考核我院建设工作。

房颤是最常见的快速性心律失常，是21世纪全球心血管疾病面临的严峻挑战，严重危害我国人民的健康和生命安全。我国房颤患病人数超过1000万，新发患者不断增多，疾病负担逐渐增大。

房颤中心建设项目通过参考国外先进的房颤管理模式，结合我国房颤管理的实际问题，建立符合我国国情的房颤中心及房颤综合管理体系：从房颤早期筛查、卒中精准预防、节律规范治疗、房颤综合管理等四大板块入手，全面优化我国房颤管理，持续提高房颤诊疗技术，改善患者生活质量，进而推动房颤规范化诊疗水平的不断提高，构筑具有中国特色的心血管健康防控战线，为实现我国心血管事件拐点贡献力量。

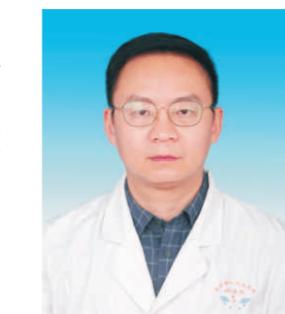
通过建设房颤中心，进一步提高医院房颤救治水平，促进心血管内科及相关学科的建设与发展，同时提升医院房颤救治在省内及国内的影响力。我院将借助这一平台，不断改进房颤诊治流程，挽救更多的房颤患者生命，以更加先进的理念和技术服务社会，为合肥百姓健康做出更多的贡献。

张勤

## 愿景「安徽省区域性医疗中心」



## 腹腔镜下微创“修补”膈疝气“复位”胃扭转



人院后，医生详细询问其病史，并完善相关检查，对其胃肠进行减压，共引流出约2000ml胃内容物，采取禁食水、补液等对症处理。

据合肥市第一人民医院胃肠外科副主任曾永庆介绍，“膈疝发病率较低，平时不易诊断。主要症状表现为反酸、烧心、吞咽困难、上腹部或者胸骨后疼痛、餐后饱胀、恶心和干呕。常用的检查方法包括上消化道钡餐、胃镜、腹部CT等。治疗可以采用腹腔镜下膈疝修补术，病人无需开胸开腹，手术具有创口小、恢复快等优点。”

考虑到此膈疝的复杂性，被肝脏、心脏、脾脏包围，出血风险较大，为保证手术的成功以及预防术后再次复发，胃肠外科医生团队经过反复研究患者腹部CT、上消化道钡餐，在术前制定了周密的手术方案。

8月3日上午，主刀医生副主任医师李超及手术团队顺利为患者实施腹腔镜下腹部异位憩室回纳+膈疝修补术，术中无出血。患者恢复顺利，不适症状消失，复查钡餐提示胃已复位，术后一周康复出院。

（文/苏洁）



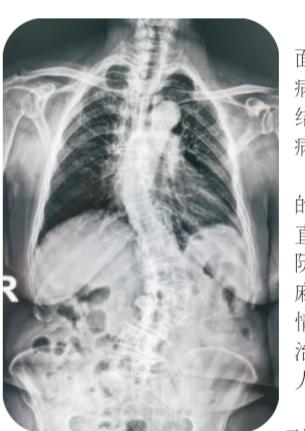
曾永庆，副主任医师。合肥市第一人民医院胃肠外科副主任，合肥市医学会肿瘤学分会副主任委员，省医师协会减重与代谢专业委员会委员，安徽省胃肠联盟青年委员会委员。长期从事胃肠外科疾病的诊断、治疗，熟练掌握普外科各种常规手术及微创手术，对复杂的胃肠道肿瘤，尤其对胃癌、结直肠癌的手术治疗具有丰富的临床经验。

门诊时间：周四上午 专家门诊

李超，副主任医师，医学博士（在读），合肥第一人民医院滨湖院区胃肠外科医生，2011年毕业于安徽医科大学研究生院普外科专业，长期从事普外科临床工作，具有丰富的普外科临床、手术经验，擅长应用腹腔镜微创治疗各种胃肠道疾病、减重代谢手术、胆道疾病、各种类型疝病及急腹症。在核心期刊发表论文数篇。

门诊时间：周三上午 专家门诊

## 老人退变脊柱侧弯合并严重心脏病 骨科医生微创手术解除病痛



着社会老龄化，老年人摔倒事件逐年增多，老人一旦摔倒很容易导致骨折。髓部骨折是人们常说的人生最后一次骨折。不会直接危及生命，但受伤后容易引发肺部和尿路感染、下肢深静脉血栓、肺栓塞、压力性损伤等并发症，死亡率极高。严重影响了老年人的生活质量甚至寿命。对于高龄股骨颈骨折患者或者粗隆间骨折严重粉碎、严重骨质疏松的患者，谢主任建议在身体条件允许的情况下尽早进行手术。

人工髋关节置换术是目前非常成熟的手术方式，手术时间短、出血量少，术后髋部疼痛明显缓解，可以实现早期下地活动，改善了患者的生活质量。高龄老人存在器官代偿能力弱，基础疾病多等情况，所以做好术前科学全面的评估，以及术后精心护理和康复也至关重要。

**专家介绍：**  
谢杰  
合肥市第一人民医院副主任医师，医学硕士，中华医学会运动医疗分会青年委员会委员；中国医药教育协会肩肘运动医学专业委员会委员；安徽省康复医学会骨科关节镜与运动创伤专业委员会副主任委员；安徽省康复医学会理事会理事；中华医学会安徽分会骨科关节镜学组成员；中华医学会影响评价委员会委员。研究方向：关节镜外科、运动医学、关节创伤。



退变脊柱侧弯是不少老年人都要面对的疾病，合肥的阮阿姨饱受该疾折磨磨10年有余，本打算手术治疗终结疼痛，怎料她还患有严重的心脏病，这给手术难度加码了。

73岁的阮阿姨一直都有腰背疼痛的老毛病。“算一算也有十年了，一直忍痛保守治疗。”今年开春以来，阮阿姨的腰背疼痛日益加剧，下肢发麻，右小腿前侧也开始疼痛，自觉病情加重，阮阿姨下定决心要手术治疗解除病痛，于是来到合肥市第一人民医院就诊。

“患者入院后，我们通过一系列的检查评估，诊断她是重度脊柱侧弯，需要手术治疗。”

合肥市第一人民医院脊柱外科主任医师杜怡斌说，脊柱侧弯的手术本身就比较棘手，医生在术前检查时发现阮阿姨还有严重的心脏病，24小时的室性早搏高达万次，手术风险进一步加大。阮阿姨正常的脊柱结构已完全被疾病破坏，无法正常生活，手术是唯一的选择。为了让她重回正常生活，杜怡斌带领治疗组经过详细的检查、仔细评估和精心准备之后，制定了短节段减压固定微创治疗重度脊柱侧弯神经压迫的手术方案。

手术当天，在麻醉科副主任医师夏良勇和心内科主任医师周跟东的支持配合下，杜怡斌带领团队成功完成了该项高难度微创手术治疗。术后3天，阮阿姨可以下地行走，术前疼痛消失，目前已康复出院。

据医生介绍，脊柱侧弯的原因分为先天性和后天性，先天性的侧弯多因遗传，年轻时发病，后天性的侧弯多见于老年人，是由于脊柱结构退化老化导致。老年人退变性脊柱侧弯的治疗可选择保守或手术治疗，专家建议患者应在正规医院接受检查和治疗，切不可随意推拿按摩以免贻误病情。

**专家介绍：**  
杜怡斌

外科学博士，教授，主任医师，硕士研究生导师，合肥市名医工作室领衔人，合肥市金牌职工，脊柱外科行政副主任，国际矫形与创伤外科学会中国部数字骨科学会安徽分会委员，安徽省医学会骨科分会骨科骨质瘤学组成员，合肥市医学会骨科分会委员，在国内外权威杂志发表论文十余篇，荣获安徽省科技进步奖一项、合肥市职工技术创新成果奖一项、合肥市职工技术创新成果奖三等奖两项。从事骨科临床工作20余年，2008年通过中华脊柱教育中心微创中心培训，具有丰富专业的临床经验和精湛娴熟的手术技能，擅长颈肩痛与腰腿痛的精准诊断和微创治疗。

门诊时间：周五全天 合肥市第一人民医院脊柱外科门诊